

Расписание бесплатных занятий на август 2024 года для граждан старшего поколения

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов,
социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Атлетическая гимнастика	50 лет и старше	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Тренажерный зал спортивной школы "Водник"		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.30		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
2	Атлетическая гимнастика (отпуск с 15 июля по 15 августа)	14 лет и старше	ул. Ватутина, 1	Тренажерный зал спортивной школы №1	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00				МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Доронин Эдуард Николаевич
3	Адаптивный фитнес с элементами партерной гимнастики (отпуск с 6 июля по 7 августа)	18 лет и старше	Ул. Луначарского, 19	Спортивный зал колледжа						16:00-18:00	16:30-18:30	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Штейман Николай Александрович
4	Атлетическая гимнастика (отпуск с 1 июля по 11 августа)	10-60 лет	ул. Газовиков, 3А	Тренажерный зал школы №62		17.00-20.10		17.00-20.10			18.40-20.10	МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Григоренко Евгений Викторович
5	Бильярд (отпуск с 1 по 16 августа)	40 лет и старше	Ул. Луначарского, 12	Легкоатлетический манеж (2 этаж)						08.00-12.00 13.00-14.00	08.00-12.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кривда Вадим Николаевич
6	Волейбол (отпуск с 15 июля по 11 августа)	10-40 лет	ул. Пражская, 25А/1	Спортивный зал спортивной школы "Водник"	19.00-22.00		19.00-22.00		19.00-22.00			МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Мотовилова Юлия Станиславовна
7	Волейбол	18-55 лет	ул. Валентины Тофимовой, 10	Спортивный зал школы №56		18.00-21.00	19.00-22.00	18.00-21.00	19.00-22.00	16.00-18.00 19.00-22.00	15.30-18.00 19.00-22.00	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Ермаков Алексей Юрьевич
8	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Белинского, 22/1	Спортивный клуб "ВЕТЕРАН"		17.00-21.00		16.00-19.00		12.00-16.00		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
9	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Кедровая, 125 Б	Спортивный зал спортивной школы "Тура"				20:00-23:00			12.00-16.00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
10	Возрастная гимнастика	40-80 лет	Ул. Валерии Гнаровской, 1	Спортивная площадка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30		10.00-11.30			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хомутинина Тамара Дмитриевна
11	ЛФК и АФК с элементами танцтерапии и скандинавской ходьбы (отпуск с 23 июля по 19 августа)	18 лет и старше	Ул. Николая Фёдорова, 28	Сквер "Льва Ровнина"						19.00-22.00	15.00-18.00 19.00-22.00	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Августа Елена Николаевна
12	Лёгкая атлетика	18 лет и старше	ул. Коммуны, 22	Стадион "Геолог"		08.00-11.00 18.00-21.00		08.00-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00		09.00-12.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кораблев Денис Павлович
13	Мини-футбол	16 лет и старше	Ул. Игримская, 30	Футбольное поле школы №13		19.00-21.30	20.00-21.30	19.00-22.00	20.00-22.00	11:00-14:00 15:00-18:00	11:00-14:00 15:00-18:30 19:30-20:30	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Дорожкин Илья Борисович
14	Мини-футбол (отпуск с 29 июля по 11 августа)	18-50 лет	ул. Арктическая, 3	Спортивный зал Гимназии № 49							18.00 - 21.00	МАУ ДО ДЮЦ "Град" города Тюмени	Смолянский Юрий Владимирович
15	Мини-футбол	18-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Хоккейный корт спортивной школы "Водник"	20.00-22.00	20.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	20.00-22.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Устименко Андрей Владимирович
16	Мини-футбол	21-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Спортивная площадка спортивной школы "Водник"		07.00-09.00				07.00-09.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
17	Мини-футбол, ОФП	18 лет и старше	ул. Беляева, 29	Спортивная площадка	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40"	Протопопов Игорь Валерьевич

18	Настольный теннис ОФП, подвижные игры (отпуск с 15 июля по 13 августа)	18 лет и старше	Ул. Проезд Тихий, 6	Спортивная площадка		19.00-20.00	19.00-21.00	09.00-10.00 19.00-20.00	19.00-22.00	09.00-11.00 18.00-21.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Бадгутдинов Денис Альбертович
19	Оздоровительный цигун	55 лет и старше	ул. Судостроителей, 42	Сквер "30-летия Победы"			09.00-11.15		09.00-11.15			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
20	ОФП с элементами бокса (отпуск с 1 июля по 11 августа)	18 лет и старше	Ул. Демьяна Бедного, 109/2	Спортивный зал центра "Старт"	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
21	ОФП с элементами бокса (отпуск с 1 июля по 11 августа)	18 лет и старше	Ул. Союзная, 135	Спортивная площадка гимназии №83						12.00-15.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
22	ОФП	18-30 лет	Ул. Беляева, 27/13	Зал фитнес-клуба "Neo-Gym"	10.00-14.00 17.00-18.00	19.00-21.00	10.00-14.00 17.00-18.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Соколов Александр Александрович
23	ОФП (отпуск до 18 августа)	30-59 лет	Ул. Николая Фёдоров, 3	Стадион школы №60	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00					МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Цыбуцынин Евгений Евгеньевич
24	ОФП	50 лет и старше	Ул. Хохрякова, 88	Зал спортивной школы № 2	10.30-14.00 14.30-18.00	11.00-13.00 13.00-15.00	10.00-11.30 11.30-13.00	11.00-13.00 13.00-15.00				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Аржиловская Татьяна Сергеевна
25	Оздоровительный цигун	55 лет и старше	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова		08.30-10.45		08.30-10.45				ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
26	Психозомоциональная релаксация	35 лет и старше	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова		12.30-14.15				09.30-10.30		ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Яркова Наталья Петровна
27	Пилатес, стретчинг, кроссфит, йога (больничный с 1 по 4 августа)	30 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1 помещ.3	Зал соседского центра "Преображенский"	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
28	Пилатес, стретчинг, кроссфит, йога (больничный с 1 по 4 августа)	40 лет и старше	ул. Василия Подшибякина, 21, помещ.1	Зал соседского центра "Гармония"	09.00-10.00		09.00-10.00		09.00-10.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
29	Пилатес, растяжка	20-50 лет	ул. Широкая, 23/2	Спортивный зал центра "Контакт"	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00		МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Воложанина Оксана Андреевна
30	Рукопашный бой, самооборона	18 лет и старше	ул. Мельникайте, 116 кор.1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-05-51	Акбашев Илдар Мидхатович
31	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Одесская, 52	Сквер "Александра Моисеенко"		19.00-21.00	19.00-21.00					ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Макаревич Елена Алексеевна
32	Скандинавская ходьба	45 лет и старше	ул. Текстильная, 21	Сквер "Школьный"	08.00-10.30	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Бембеева Елена Павловна
33	Скандинавская ходьба (отпуск с 30 июля по 19 августа)	35 лет и старше	ул. Широкая, 263	Лесопарк "Войновка"		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00				МАУ ДО ДЮЦ "Пламя" 33-16-59	Брускова Нина Витальевна
34	Скандинавская ходьба	50 лет и старше	Ул. Дружбы	Парк имени Гагарина		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00 12.30-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Воронцова Вера Владимировна
35	Скандинавская ходьба (с 1 по 18 августа отпуск)	40 лет и старше	Ул. Красина	Набережная реки Тура		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталия Вениаминовна
36	Скандинавская ходьба (с 1 по 18 августа отпуск)	40 лет и старше	Ул. Даудельная, 1	Парк "Аптекарский сад"		18.30-20.00		18.30-20.00		13.00-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталия Вениаминовна
37	Скандинавская ходьба (больничный с 1 по 4 августа)	30 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1	Дворовая территория	11.00-12.00		11.00-13.00		11.00-13.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна

38	Скандинавская ходьба, ОФП	50 лет и старше	Ул. Аккумуляторная, 15	Экопарк "Затюменский"	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Новопашина Нина Борисовна
39	Скандинавская ходьба (отпуск с 22 июля по 4 августа)	50 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Пруд "Южный"		08.00-12.00	08.00-12.00					МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
40	Скандинавская ходьба	40-80 лет	Ул. Александра Логунова, 17	Спортивная площадка	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хомутинина Тамара Дмитриевна
41	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	ул. Изумрудная, 27	Лесопарк	07.00-10.00		07.00-10.00			08.00-11.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Прихненко Игорь Юрьевич
42	Скандинавская ходьба	55-90 лет	Ул. Барнаулская	ЭКОпарк "Затюменский"						10.00-11.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
43	Скандинавская ходьба	55 лет и старше	ул. Холодильная, 51	Сквер "Гимназистов"		12.00-14.15		12.00-14.15				ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
44	Скандинавская ходьба	55-70 лет	ул. Судостроителей, 42	Сквер "30-летия Победы"			18.00-20.00		18.00-20.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
45	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	ул. Щербакова	Парк "Заречный" площадка		8.00-12.00		8.00-11.00		8.00-10.00		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-33-40	Шишкин Анатолий Васильевич
46	Скандинавская ходьба	18-55 лет	ул. Эрвье, 30 кор.4	Площадь "Европы"	08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Халилова Милеуша Радиловна
47	Скандинавская ходьба, суставная гимнастика	25-55 лет	Ул. Валерии Гнаровской, 3	Сквер "Победы"	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00		07:00-10:00	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Воложанина Оксана Андреевна
48	Суставная гимнастика	55-70 лет	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова			08.30-10.45		08.30-10.45			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Дурцева Екатерина Юрьевна
49	Суставная гимнастика	55-90 лет	Ул. Ямская, 52/4	Зал центра "Фортуна"			19.30-10.00		19.30-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
50	Спортивная ходьба, лёгкая атлетика	10-80 лет	Ул. Московский тракт, 22	Спортивная площадка в сквере "Косомольский")	07.30-10.30	07.30-10.30	07.30-10.30	07.30-10.30	07.30-10.30	07.30-10.30		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Дробунин Алексей Викторович
51	Тайский бокс	7-17 лет 18-50 лет	Ул. Мельникайте, 116 кор.1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Габриелян Лёва Генрикович
52	Фитнес (отпуск с 22 июля по 4 августа)	50 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Пруд "Южный"	8.00-12.00			8.00-12.00 12.30-14.30				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
53	Функциональное многоборье	18 лет и старше	Ул. Володарского, 50	Зал фитнес-клуба "Нефть"	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-12.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Гаврилов Денис Евгеньевич
54	Шахматы	Без возрастных ограничений	Ул. Герцена	Парк "Цветной бульвар"					14.00-17.00 18.30-20.00		14.00-17.00 18.30-20.00	МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Елтышев Серафим Георгиевич
55	Шахматы, настольный теннис, бильярд	30 лет и старше	Ул. Кедровая, 127 А	Фойе спортивной школы "Тура"	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	16:00-20:00	15:00-17:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Хлынов Николай Васильевич