

Расписание инструкторов по спорту на октябрь 2023 года

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Атлетическая гимнастика	14 лет и старше	Ул. Ватутина, 1	Зал спортивной школы №1	16.00-18.30		16.00-18.30		16.00-18.30	11.00-13.30		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Андросов Евгений Алексеевич
2	Атлетическая гимнастика	14 лет и старше	Ул. Ватутина, 1	Зал спортивной школы №1		17.00-20.00		17.00-20.00		13.30-16.30		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Доронин Эдуард Николаевич
3	Атлетическая гимнастика	18-70 лет (для людей с ОВЗ)	Ул. Кедровая, 127 А	Тренажерный зал спортивной школы "Тура"		10:30-13:30		10:30-13:30			09:00-13:00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Феденко Роман Валерьевич
4	Атлетическая гимнастика	50 лет и старше	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Тренажерный зал спортивной школы "Водник"		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.30		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
5	Баскетбол	20-35 лет	Ул. Валерии Гнаровской, 3 А	Спортивный зал школы №70		19.00-21.00		19.30-21.30				МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Харлов Николай Михайлович
6	Бильярд	40 лет и старше	Ул. Луначарского, 12	Легкоатлетический манеж (2 этаж)						08.30-12.00 12.30-14.00	08.00-12.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кривда Вадим Николаевич
7	Волейбол	18-55 лет	Ул. Федюнинского, 62	Спортивная площадка		18.00-21.00	18.00-21.00	19.00-22.00	19.00-22.00	16.00-18.00 19.00-21.00	15.30-18.00 19.00-21.00	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Ермаков Алексей Юрьевич
8	Волейбол	10-40 лет	ул.Ершова, 9 ул. Тимофея Чаркова, 48	Спортивный зал школы №48		18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		МАУ ДО СШ "Водник" 69-63-44	Семенов Валерий Борисович
9	Волейбол	18-49 лет	Ул. Шишкова, 15	Спортивный зал школы №9	20.00-22.00	21.00-22.00	20.30-22.00	21.00-22.00	20.30-22.00	11.00-13.00 13.30-15.30		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Семяк Александр Валерьевич
10	Волейбол	10-40 лет	ул. Пражская, 25А/1	Спортивный зал	19:00-22:00		19:00-22:00		19:00-22:00			МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Мотовилова Юлия Станиславовна
11	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Белинского, 22/1	Спортивный клуб ВЕТЕРАН		17.00-21.00		16.00-19.00		12.00-16.00		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
12	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Кедровая, 125 Б	Спортивный зал спортивной школы "Тура"				20:00-23:00			12.00-14.00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
13	Возрастная гимнастика	40-80 лет	Ул. Валерии Гнаровской, 1	Спортивная площадка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30		10.00-11.30			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хомутинина Тамара Дмитриевна
14	Закаливание, плавание, спортивные игры	18 лет и старше	Ул. Мельникайте, 57/2 ул. Геологоразведчиков 14	Пруд "Студенческий" Спортивный зал		18.00-21.00		18.00-21.00		11.30 -13.30 14.00-16.00 17.00-20.00	14.00-16.00 17.00-20.00	ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Сидоров Сергей Владимирович
15	ЛФК и АФК с элементами танцетерапии и скандинавской ходьбы	18 лет и старше	Ул. Николая Фёдорова, 28	Сквер "Льва Ровнина"						11.00-14.00 15.00-18.00 19.00-22.00	11.00-14.00 15.00-18.00 19.00-22.00	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Августа Елена Николаевна
16	Лёгкая атлетика	18 лет и старше	ул. Луначарского, 10	Легкоатлетический манеж		08.00-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00	08.00-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кораблев Денис Павлович
17	Мини-футбол (отпуск с 10 по 24 октября)	18 лет и старше	Ул. Широтная, 129	Футбольное поле			19.00-21.00		19.00-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Пламя" 33-16-59	Бахтин Виктор Анатольевич
18	Мини-футбол (отпуск с 16 октября по 13 ноября)	16 лет и старше	Ул. Игримская, 30	Футбольное поле школы №13		19.00-21.30	20.00-21.30	19.00-22.00	20.00-22.00	11.00-14.00 15.00-18.00	11.00-14.00 15.00-18.30 19.30-20.30	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Дорожкин Илья Борисович
19	Мини-футбол, ОФП	18 лет и старше	Ул. Беляева, 29	Спортивная площадка	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-49-08	Протопопов Игорь Валерьевич
20	Мини-футбол	18-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Хоккейный корт спортивной школы "Водник"	20.00-22.00	20.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	20.00-22.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Устименко Андрей Владимирович

21	Мини-футбол, волейбол, ОФП	18-50 лет	Ул. Садовая, 109	Хоккейный корт, спортзал	17.00-19.00 21.00-22.00	20.00-22.00	21.00-22.00	20.00-22.00	19.00-22.00	13.30-16.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Губин Александр Валерьевич
22	Настольный теннис	45 лет и старше	Ул. Луначарского, 19	Зал колледжа производ. и соц. технологий	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Лаврись Ольга Александровна
23	Настольный теннис ОФП, подвижные игры	18 лет и старше	Ул. Проезд Тихий, 4	Спортивная площадка		19.00-20.00	19.00-21.00	09.00-10.00 19.00-20.00	19.00-22.00	09.00-11.00 18.00-21.00	09.00-11.00 18:00-21:00	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-49-08	Бадгутдинов Денис Альбертович
24	Оздоровительный цигун	55 лет и старше	Ул. Судостроителей 42	Сквер "30 летия Победы"		09.00-11.00			09.00-11.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
25	ОФП	50 лет и старше (в том числе с ОБЗ)	ул.Гастелло 75/1	Спортивный зал	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Штейман Николай Александрович
26	ОФП с элементами бокса	18 лет и старше	Ул. Демьяна Бедного, 109/2	Спортивный зал центра "Старт"	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
27	ОФП	18 лет и старше	Ул. Союзная, 135	Спортивная площадка гимназии №83						12.00-15.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
28	ОФП	30-59 лет	Ул. Николая Федорова, 3	Стадион школы №60	13:00-17:00	13:00-17:00	13:00-14:00					МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Цыбуцынин Евгений Евгеньевич
29	ОФП	50 лет и старше	Ул. Хохрякова, 88	Зал спортивной школы № 2	12.30-15.30 16.00-19.00		11.30-14.30 15.00-18.00	10.00-13.00 13.30-16.30				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Аржиловская Татьяна Сергеевна
30	ОФП с элементами восточных единоборств "ШОУ - ДАО"	17 лет и старше	ул.Профсоюзная, 52	Кабинеты центра "Грант"		19.00-20.30			18.00-19.30	10.00-12.00		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Грант" 68-53-60	Бобов Константин Анатольевич
31	ОФП, подвижные игры	7-50 лет	Ул. Домостроителей, 2 А	Спортивная площадка школы №67	18.30-21.00			19.00-21.30				МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Крашевская Татьяна Валерьевна
32	Оздоровительный цигун	55 лет и старше	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал	8.00-10.00			8.00-10.00				МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
33	Оздоровительная гимнастика	55 лет и старше	ул. 50 лет Октября, 47	Зал СК "Антей"		9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00		МАУ ДО ДЮЦ "Град" города Тюмени	Шорохов Сергей Тимофеевич
34	Рукопашный бой, самооборона	18 лет и старше	ул. Мельникайте, 126/1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-05-51	Акбашев Илдар Мидхатович
35	Семейное дзюдо	3-45 лет	Ул. Газовиков, 77	Спортивный зал "Тайфун"	11.30-14.30				11.30-14.30		09.00-12.00	МАУ ДО СШ № 1 34-80-98	Климин Александр Андреевич
36	Степ аэробики, танцевальный фитнес	18 лет и старше	Ул. Кедровая, 127 а	Зал аэробики спортивной школы "Тура"	19:30-21:00	12:00-14:00	18:00-19:30 19:30-21:00	12:00-13:00		19:30-21:00		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Самсонов Станислав Дмитриевич
37	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Одесская, 52	Сквер "Александра Моисеенко"	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15	8.15-10.15			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Соколова Елена Викторовна
38	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Одесская, 52	Сквер "Александра Моисеенко"		18.45-21.00		18.45-21.00				ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Макаревич Елена Алексеевна
39	Скандинавская ходьба	45 лет и старше	ул.Текстильная, 21 Ул. Севастопольская,12	Сквер Юрия Куталова Сквер "Якова Неумоева"	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00			МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Бембеева Елена Павловна
40	Скандинавская ходьба	45 лет и старше	Ул. Олимпийская, 9	Сквер "Депутатов"	07.30-09.30 14.00-15.00		07.30-09.30 14.00-15.00		07.30-09.30 14.00-15.00			МАУ ДО ДЮЦ "Пламя" 33-16-59	Милицкий Александр Павлович
41	Скандинавская ходьба (отпуск с 1 по 14 октября)	50 лет и старше	Ул. Дружбы	Парк имени Гагарина		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00 12.30-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Воронцова Вера Владимировна
42	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	Ул. Красина	Набережная реки Тура		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталия Вениаминовна

43	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	Ул. Даудельная, 1	Парк "Аптекарский сад"		18.30-20.00		18.30-20.00		13.00-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталия Вениаминовна
44	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	ул. Бирюзовая, 27	Лесопарк	07.00-10.00		07.00-10.00			08.00-11.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Прихненко Игорь Юрьевич
45	Скандинавская ходьба	18-55 лет	Ул. Щербакова	Парк "Заречный"	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	07.00-08.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Халипова Милеуша Радиковна
46	Скандинавская ходьба, ОФП	50 лет и старше	Ул. Аккумуляторная, 15	ЭКОпарк "Затюменский"	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Новолашина Нина Борисовна
47	Скандинавская ходьба	50 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Пруд "Южный"	8.00-12.00	8.00-10.00	8.00-12.00	8.00-10.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
48	Северная ходьба	40-80 лет	Ул. Александра Логунова, 17	Спортивная площадка	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хомутинина Тамара Дмитриевна
49	Скандинавская ходьба	55-80 лет	Ул. Барнаульская	ЭКОпарк "Затюменский"	09.00-10.00		09.00-13.00			09.00-13.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Лукьянова Светлана Валентина
50	Скандинавская ходьба	55-90 лет	Ул. Барнаульская	ЭКОпарк "Затюменский"						10.00-11.30		МАОУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
51	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Щербакова	Парк "Заречный"		08.00-12.00		08.00-11.00		08.00-10.00		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-49-08	Шишкин Анатолий Васильевич
52	Скандинавская ходьба	18-60 лет	ул. Тимофея Чаркова, 85 к.3	Спортивная площадка	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	МАУ ДО СШ №1 города Тюмени	Дубровский Геннадий Петрович
53	Скандинавская ходьба	55 лет и старше	Холодильная 51/2	Сквер "Гимназистов"		12.00-14.15		12.00-14.15				МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
54	Суставная гимнастика	45 лет и старше	Ул. Текстильная, 21	Зал хореографии центра "Авангард"	08.30-10.30		08.30-10.30					МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Пашко Мария Александровна
55	Суставная гимнастика	55-70 лет	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова			08.00-10.15		08.00-10.15			МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Дурцева Екатерина Юрьевна
56	Суставная гимнастика	55-90 лет	Ул. Садовая 121 Б	Зал центра "Фортуна"			19.00-20.30		18.30-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
57	Суставная гимнастика, скандинавская ходьба, ОФП	45-70 лет (в том числе с ОВЗ)	Ул. Энергостроителей, 13	Сквер "Серебряные ключи"	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00			МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Мирошниченко Татьяна Агафоновна
58	Суставная гимнастика, скандинавская ходьба, ОФП	45-70 лет (в том числе с ОВЗ)	Ул. Станционная, 22	Спортивный зал Центра "Контакт"		10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-14.00 14.30-16.30		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Мирошниченко Татьяна Агафоновна
59	Спортивная ходьба. Легкая атлетика.	10-80 лет (дети и родители)	Ул. Московский тракт, 22	Сквер "Комсомольский"	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	12.00-15.00		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Дробунин Алексей Викторович
60	Спортивные игры	10-50 лет	ул. Крупской 21	Стадион гимназии № 1	13.30-16.30 17.00-20.00	13.30-16.30 17.00-21.00	13.30-16.30 17.00-20.00	13.30-16.30 17.00-20.00		10.00-12.00		МАУ ДО СШ "Рубин" города Тюмени 8-902-815-00-10	Насоновских Александр Павлович
61	Тайский бокс	7-50 лет	Ул. Мельникайте, 126/3	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"	08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Габриелян Лева Генрикович
62	Фитнес	50 лет и старше	ул. Ставропольская, 19	Спортивный зал центра "Старт"	12.00-14.00		12.00-14.00					МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
63	Фитнес	50 лет и старше	ул. Демьяна Бедного, 109	Спортивный зал центра "Старт"		11.00-12.00		11.00-12.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
64	Функциональное многоборье	18 лет и старше	Ул. Володарского, 50	Зал фитнес-клуба "Нефть"	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-12.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Гаврилов Денис Евгеньевич

65	Шахматы	18 лет и старше	ул. Мельничная, 17	Учебный класс общества слепых		10.00-14.00			10.00-12.00 12.30-15.30			МАУ ДО СШ "Ладья"	Елтышев Серафим Георгиевич
66	Шахматы, настольный теннис, бильярд	30 лет и старше	Ул. Кедровая, 127 а	Фойе спортивной школы "Тура"	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-18:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Хлынов Николай Васильевич