

**Расписание бесплатных занятий на сентябрь 2024 года
Восточного административного округа**

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Баскетбол	12-17 лет	ул. Александра Логунова, 17	Спортивный зал школы №68	14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Колдарова Анна Сергеевна
2	Волейбол	18-55 лет	ул. Валентины Тофимовой, 10	Спортивный зал школы №56		18.00-21.00	19.00-22.00	18.00-21.00	19.00-22.00	16.00-18.00 19.00-22.00	15.30-18.00 19.00-22.00	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Ермаков Алексей Юрьевич
3	Возрастная гимнастика	40-80 лет	Ул. Валерии Гнарвской, 1	Спортивная площадка	13.15-14.45	11.45-13.15	11.45-13.15		13.15-14.45			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хомутинина Тамара Дмитриевна
4	Мини-футбол	7-40 лет	Ул. Николая Никитина, 2 кор. 1	Спортивная площадка			19.00-22.00		19.00-22.00	16.00-18.00 19.00-22.00	13.00-16.00 18.00-22.00	МАУ ДО ДЮЦ "Пламя" 33-16-59	Берсенов Юрий Васильевич
5	Мини-футбол	6-17 лет	Ул. Широтная, 129	Спортивная площадка		17:00-21:00		17:00-21:00	17:00-21:00	16:00-21:00	15:00-18:00 19:00-21:00	МАУ ДО ДЮЦ "Пламя" 33-16-59	Бахтин Виктор Анатольевич
6	Мини-футбол	7-17 лет	Ул. Суходольская, 18	Спортивная площадка	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00		15:00-18:00 19:00-20:00	14:00-17:00 18:00-21:00	МАУ ДО ДЮЦ "Пламя" 33-16-59	Пириев Атамурад Хуммедович
7	Мини-футбол, ОФП	7-17 лет	Ул. Валентины Трофимовой, 10	Спортивная площадка школы №56		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-18.00		12.00-14.00	МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Лапин Александр Аркадьевич
8	Мини-футбол, ОФП (отпуск до 4 сентября)	7-17 лет 18 старше	ул. Валерии Гнарвской, 8	Спортивная площадка	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Тубаев Альберт Рашитович
9	ОФП	7-17 лет	Ул. Евгения Богдановича, 11 кор.3	Спортивная площадка				19.00-22.00		19.00-22.00	19.00-22.00	МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Кодоев Амир Кенжебаевич
10	ОФП	30-59 лет	Ул. Николая Фёдорова, 3	Стадион школы №60	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00					МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Цыбуцынин Евгений Евгеньевич
11	ОФП, подвижные игры	8-15 лет	Ул. Энергостроителей, 9	Спортивная площадка		14.00-17.00		14.00-17.00		13.30-16.30		МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Кугаевская Владислава Олеговна
12	ОФП, подвижные игры	14-17 лет	Ул. Моторостроителей, 7	Хоккейный корт		20.30-23.00		20.30-23.00				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Галкин Игорь Сергеевич
13	ОФП, спортивные игры	7-17 лет	ул. Николая Зелинского, 22	Спортивная площадка, спортивный зал школа № 92	16.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.30-18.30	10.00-11.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Баденов Евгений Геннадьевич
14	ОФП, спортивные игры	7-17 лет	ул. Пермякова, 84	Спортивная площадка			19.00-20.00		19.00-20.00			МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Баденов Евгений Геннадьевич
15	ОФП	14-17 лет	ул. Николая Фёдорова, 8	Спортивная площадка центра дзюдо			14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Отраднава Анна Федоровна
16	ОФП с элементами дзюдо	5-8 лет	ул. Станислава Карнацевича, 4	Спортивный зал клуба "Ичибан"		17.30-20.30 19.00-20.30		17.30-20.30 19.00-20.30		13.00-16.00 14.30.16.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Пасынкова Валерия Сергеевна
17	Пилатес, растяжка	20-50 лет	ул. Широтная, 23/2	Спортивный зал центра "Контакт"	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00		18:00-21:00	МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Воложанина Оксана Андреевна
18	Пилатес, растяжка, танцевальные разминки, йога.	50 лет и старше	ул. Станционная, 22	Спортивный зал центра "Контакт"		10.00-13.00 13.30-16.30		10.00-13.00 13.30-16.30		10.00-16.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Мирошниченко Татьяна Агафоновна
19	Подвижные игры	15-30 лет	Ул. Николая Ростовцева, 8	Спортивная площадка		18:00-21:00			17:00-21:00	16:00-21:00		МАУ ДО ДЮЦ "Град" 21-31-59	Рочева Светлана Аркадьевна

20	Подвижные игры	15-30 лет	Ул. Михаила Сперанского, 25	Спортивная площадка				18:00-21:00			16:00-21:00	МАУ ДО ДЮЦ "Град" 21-31-59	Рочева Светлана Аркадьевна
21	Подвижные игры	6-17 лет	Ул. Николая Ростовцева 22	Спортивная площадка	18:00-21:00		18:30-21:00		18:00-21:00		12:00-14:00 18:00-21:00	МАУ ДО ДЮЦ "Пламя" 33-16-59	Балабанов Руслан Николаевич
22	Подвижные игры, шахматы	14-17 лет	Ул. Моторостроителей, 6	Спортивный зал школы №63		18.00-20.00		18.00-20.00				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Галкин Игорь Сергеевич
23	Проект "Танцуй на здоровье"	14 -55 лет	ул. Бориса Житкова, 1	Танцевальный зал школы №65				19.30-21.30		16.00-20.00	14.00-18.00	МАУ ДО СШ "ЦСТ" города Тюмени	Куликова Александра Игоревна
24	Скандинавская ходьба	35 лет и старше	ул. Широтная, 263	Лесопарк "Войновка"		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00				МАУ ДО ДЮЦ "Пламя" 33-16-59	Брускова Нина Витальевна
25	Скандинавская ходьба	40-80 лет	Ул. Александра Логунова, 17	Спортивная площадка	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хомутинина Тамара Дмитриевна
26	Скандинавская ходьба, суставная гимнастика	25-55 лет	Ул. Валерии Гнаровской, 3	Сквер "Победы"	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00	07:00-10:00		07:00-10:00	МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Воложанина Оксана Андреевна
27	Скандинавская ходьба	50 лет и старше	ул. Широтная, 83	Сквер "Депутатов"	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:00 09:00-10:00	07:00-10:00	07:00-09:00		МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Печенёв Дмитрий Сергеевич
28	Спортивные игры	7-17 лет	ул. Бориса Житкова, 1	Спортивная площадка , спортивный зал школа №65	09.00-12.00		09.00-12.00					МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Фаттахов Ренат Ахняфович
29	Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол)	7-18 лет	ул. Станционная, 22	Спортивная площадка, спортивный зал	10.30-12.00 14.00-15.30		14.00-17.00		09.00-10.30 14.00-15.30			МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Витовская Вера Богдановна
30	Спортивные игры, ОФП	7-17 лет	ул. 30 лет Победы, 48	Спортивная площадка	15.00-18.00		15.00-18.00	15.00-18.00				МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Тараканов Антон Сергеевич
31	Шахматы	10-70 лет (для граждан с ОВЗ)	Ул. 30 лет Победы, 95 кор.2	Учебный кабинет общества инвалидов ВАО	8.00-10.00	8.00-10.00 11.00-12.00	8.00-10.00	8.00-9.00 11.00-12.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Печенёв Дмитрий Сергеевич