

**Расписание бесплатных занятий на сентябрь 2024 года
Ленинского административного округа**

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Атлетическая гимнастика	50 лет и старше	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Тренажерный зал спортивной школы "Водник"		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.30		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
2	Волейбол	10-40 лет	ул. Пражская, 25А/1	Спортивный зал спортивной школы "Водник"	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.00-21.30		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Мотовилова Юлия Станиславовна
3	Волейбол, офп	9 лет и старше	Ул. Шишкова, 15	Спортивная площадка школы №9	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Семеняк Александр Валерьевич
4	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Белинского, 22/1	Спортивный клуб "ВETERАН"		17.00-21.00		16.00-19.00		12.00-16.00		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
5	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Кедровая, 125 Б	Спортивный зал спортивной школы "Тура"				20:00-22:00			12.00-16.00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
6	Волейбол, пионербол, мини-футбол	7-39 лет	Ул. Геологоразведчиков 14	Спортивная площадка, спортивный зал лицея №93	14.00-17.00			19.00-22.00	14.00-16.00	09.00-11.00 12.00-16.00		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Цвилий Роман Валерьевич
7	Волейбол, пионербол, мини-футбол	7-39 лет	Ул. 50 Лет ВЛКСМ, 69	Спортивная площадка		14.00-16.00		14.00-16.00				МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Цвилий Роман Валерьевич
8	Мини-футбол	16 лет и старше	Ул. Игримская, 30	Футбольное поле школы №13		19.00-21.30	20.00-21.30	19.00-22.00	20.00-22.00	11:00-14:00 15.00-18.00	11:00-14:00 15.00-18.30 19:30-20:30	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Дорожкин Илья Борисович
9	Мини-футбол	18-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Хоккейный корт спортивной школы "Водник"	20.00-22.00	20.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	20.00-22.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Устименко Андрей Владимирович
10	Мини-футбол	21-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Спортивная площадка спортивной школы "Водник"		07.00-09.00				07.00-09.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
11	Мини-футбол	5-17 лет	Ул. Гилевская роща, 1	Спортивная площадка	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00	09.30-13.30	14.00-19.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Алимов Чигали Музафеддин
12	Мини-футбол, подвижные игры	18 лет и старше	ул. Александра Пушкина, 2	Спортивная площадка		18:00-20:00		18:00-21:00	16:00-18:00	13:00-17:00 18:00-21:00	15:00-17:00 18:00-20:00	МАУ ДО СШ "Старт XXI век" 79-55-17	Киргинцев Сергей Владимирович
13	Мини-футбол, ОФП	18 лет и старше	ул. Беляева, 29	Спортивная площадка	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-33-40"	Протопопов Игорь Валерьевич
14	Мини-футбол, подвижные игры	7-14 лет 14-17 лет 18 лет и старше	ул. Республики, 180	Спортивная площадка		15.00-17.00 18.00-22.00		15.00-17.00 18.00-22.00	15.00-17.00 18.00-22.00	17.00-20.00	15.00-17.00 18.00-22.00	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Иванов Сергей Юрьевич
15	ММА	12-18 лет	Ул. Республики, 214	Спортивный зал клуба HUNTER MMA	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	12.00-15.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Головков Богдан Олегович
16	Настольные игры (отпуск с 19 августа по 15 сентября)	18-70 лет (люди с ОВЗ)	Ул. Котовского, 54	Зал общества инвалидов ЛАО			10:00-15:00					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Феденко Роман Валерьевич
17	Настольный теннис ОФП, подвижные игры	18 лет и старше	Ул. Проезд Тихий, 6	Спортивная площадка		19.00-20.00	19.00-21.00	09.00-10.00 19.00-20.00	19.00-22.00	09.00-11.00 18.00-21.00		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-33-40	Бадугудинов Денис Альбертович
18	ОФП	5 -17 лет 18-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Спортивный зал спортивной школы "Водник"	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00		19.00-22.00	МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Кореньков Евгений Вячеславович
19	ОФП	18-30 лет	Ул. Беляева, 27/13	Зал фитнес-клуба "Neo-Gym"	10.00-14.00 17.00-18.00	19.00-21.00	10.00-14.00 17.00-18.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Соколов Александр Александрович

20	ОФП, подвижные игры	7-17 лет	ул. Энергетиков, 45 А	Спортивная площадка			15.00-18.00					МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Копцев Андрей Валерьевич
21	ОФП, спортивные игры	617 лет	ул. Котовского, 64	Спортивная площадка	14.00-17.00	18.00-21.00		13.00-15.00				МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им.А.М. Кижеватова" города Тюмени	Соколова Елена Викторовна
22	ОФП с элементами волейбола	12 лет и старше	ул. Проезд Геологоразведчиков, 19	Спортивная площадка, спортивный зал лицея №93		17.30-21.00		17.30-19.00	18.30-20.30	15.00-17.00		МАУ ДО СШ "Тура" г. Тюмени 48-26-23	ТугозONOва Екатерина Вячеславовна
23	Подвижные игры	6-16 лет	Ул. Севастопольская, 12	Сквер "Якова Неумоева"	20.00-21.30	20.00-21.30	18.00-20.30	18.00-20.30	20.00-22.00			МАУ ДО СШ "НЕГЕ" 48-59-67	Быков Александр Владимирович
24	Подвижные игры	8-15 лет	ул. Кедровая, 127 А	Спортивная площадка	16.00-18.00		16.00-18.00			11.00-13.00 16.30-17.30		МАУ ДО СШ "Тура" г. Тюмени 48-26-23	Мохирев Александр Сергеевич
25	Подвижные игры, мини-футбол	7-16 лет	Ул. Рижская, 53	Спортивная площадка	15.00-18.00	15.00-18.00	16.00-18.00	15.00-18.00	16.00-19.00		14.00-17.00	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Ремескевич Татьяна Владимировна
26	Подвижные игры	8-15 лет	ул. Крылова, 7	Спортивная площадка	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Прихненко Игорь Юрьевич
27	Подвижные игры, роликовые коньки	6-17 лет 18 лет и старше	Ул. Вербная, 1	Хоккейный корт	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Сёмкин Алексей Артурович
28	Проект "Танцуй на здоровье"	15 -70 лет	ул. Проезд Геологоразведчиков, 19	Танцевальный зал	19.30-21.30	14.30-16.30	19.30-21.30			12.00-15.00		МАУ ДО СШ "ЦСТ"	Мутьянов Юрий Андреевич
29	Скандинавская ходьба (отпуск с 27 августа по 5 сентября)	30 лет и старше	Ул. Одесская, 52	Сквер "Александра Моисеенко"		19.00-21.00	19.00-21.00					ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Макаревич Елена Алексеевна
30	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	ул. Изумрудная, 27	Лесопарк	07.00-10.00		07.00-10.00			08.00-11.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Прихненко Игорь Юрьевич
31	Скандинавская ходьба (отпуск с 9 сентября по 6 октября)	55 лет и старше	ул. Холодильная, 51	Сквер "Гимназистов"		12.00-14.15		12.00-14.15				ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
32	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	ул. Одесская, 52	Сквер имени Александра Моисеенко	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15			МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им.А.М. Кижеватова" города Тюмени	Соколова Елена Викторовна
33	Суставная гимнастика	50 лет и старше	ул. Текстильная, 21	Зал хореографии центра "Авангард"	12.30-14.00		12.30-14.00					МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Бембева Елена Павловна
34	Спортивные игры, мини-футбол (отпуск со 2 по 30 сентября)	8-11 лет	ул. Беляева, 33/2	Спортивная площадка				08.00-10.00		12.00-14.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Дерябкин Иван Александрович
35	Спортивные игры, дворовые игры	5-17 лет	Ул. Котовского, 64	Спортивная площадка	11.00-14.00 19.00-21.00		11.00-14.00	17.30-21.00	11.00-13.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Копылова Светлана Вадимировна
36	Спортивные игры, подвижные игры	7-15 лет	ул. Игримская, 30	Спортивная площадка		10.00-13.00		10.00-13.00		16.00-19.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Швежда Алексей Валерьевич
37	Шахматы, настольный теннис, бильярд	30 лет и старше	Ул. Кедровая, 127 А	Фойе спортивной школы "Тура"	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	16:00-20:00	15:00-17:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Хлынов Николай Васильевич