

Расписание бесплатных занятий на октябрь 2023 года Ленинского АО

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Атлетическая гимнастика	18-70 лет (для людей с ОВЗ)	Ул. Кедровая, 127 А	Тренажерный зал спортивной школы "Тура"		10:30-13:30		10:30-13:30			09:00-13:00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Феденко Роман Валерьевич
2	Атлетическая гимнастика	50 лет и старше	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Тренажерный зал спортивной школы "Водник"		09:00-11:00		09:00-11:00		09:00-11:30		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
3	Баскетбол, стритбол, подвижные игры	7-40 лет	Ул. Домостроителей, 2 А	Спортивная площадка школы №67"	18:00-21:00		18:00-21:00		18:00-21:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Усольцева Светлана Викторовна
4	Волейбол	10-40 лет	ул.Ершова , 9 ул. Тимофея Чаркова , 48	Спортивный зал школы №48		18:00-21:00		18:00-21:00		18:00-21:00		МАУ ДО СШ "Водник" 69-63-44	Семенов Валерий Борисович
5	Волейбол	10-40 лет	ул. Пражская, 25А/1	Спортивный зал	19:00-22:00		19:00-22:00		19:00-22:00			МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Мотовилова Юлия Станиславовна
6	Волейбол , подвижные игры	8-14 лет	ул. Ивана Крылова, 7	Спортивная площадка							09:00-12:00	МАУ ДО СШ №1 города Тюмени	Прихненко Игорь Юрьевич
7	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Белинского, 22/1	Спортивный клуб ВЕТЕРАН		17:00-21:00		16:00-19:00		12:00-16:00		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
8	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Кедровая, 125 Б	Спортивный зал спортивной школы "Тура"				20:00-23:00			12:00-14:00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
9	Дворовые игры, спортивные игры	5-13 лет	Ул. Одесская, 52	Спортивная площадка		11:00-14:00		11:00-14:00				ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Копылова Светлана Вадимировна
10	Закаливание, плавание, спортивные игры	18 лет и старше	Ул. Мельникайте, 57/2 ул. Геологоразведчиков 14	Пруд "Студенческий" Спортивный зал		18:00-21:00		18:00-21:00		11.30 -13.30 14.00-16.00 17.00-20.00	14:00-16:00 17:00-20:00	ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Сидоров Сергей Владимирович
11	Знакомство с туризмом	8 лет и старше	ул.Павлова , 8	Спортивная площадка		12:30-15:30		12:30-15:30	12:30-15:30			МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Шешегова Алена Дмитриевна
12	Мини-футбол	12-18 лет	Ул. Тимофея Чаркова, 85, 3 корпус	спортивная площадка	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Дубровский Геннадий Петрович
13	Мини-футбол	5-17 лет	Ул. Гилевская роща, 1	Спортивная площадка	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00	09.30-13.30	14.00-19.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Алимов Чигали Музафеддин
14	Мини-футбол	21-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Спортивная площадка		07.00-09.00				07.00-09.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
15	Мини-футбол (отпуск с 16 октября по 13 ноября)	Старше 16 лет	Ул. Игримская, 30	Футбольшое поле школы №13		19.00-21.30	20.00-21.30	19.00-22.00	20.00-22.00	11:00-14:00 15:00-18:00	11:00-14:00 15:00-18.30 19:30-20:30	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Дорожкин Илья Борисович
16	Мини-футбол, ОФП	7-17 лет 18 лет и старше	Ул. Республики, 180	Спортивная площадка		15.00-17.00 18.00-22.00		15.00-17.00 18.00-22.00	15.00-17.00 18.00-22.00	17.00-20.00	15.00-17.00 18.00-22.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Иванов Сергей Юрьевич
17	Мини-футбол, ОФП	18 лет и старше	Ул. Беляева, 29	Спортивная площадка	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-49-08	Протопопов Игорь Валерьевич
18	Мини-футбол ОФП, подвижные игры	8-29 лет	Ул. Верхнетарманская, 3	Спортивная площадка								МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-49-08	вакансия
19	Мини-футбол	18-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Хоккейный корт спортивной школы "Водник"	20.00-22.00	20.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	20.00-22.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Устименко Андрей Владимирович

20	Мини-футбол	10-17 лет	Ул. Геологоразведчиков, 14	Спортивный зал	14.00-17.00	14.00-16.00		14.00-16.00 19.00-22.00	14.00-16.00	09.00-11.00 12.00-16.00		МАУ ДО ЦРТДИЮ "Контакт" 37-98-70	Цвилий Роман Валерьевич
21	Мини-футбол, волейбол, ОФП	18-50 лет	Ул. Садовая, 109	Хоккейный корт, спортзал	17.00-19.00 21.00-22.00	20.00-22.00	21.00-22.00	20.00-22.00	19.00-22.00	13.30-16.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Губин Александр Валерьевич
22	ММА	12 лет и старше	Ул. Республики, 214	Спортивный зал клуба HUNTER MMA	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	19.00-22.00	12.00-15.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Головков Богдан Олегович
23	Настольные игры	18-70 лет (люди с ОВЗ)	Ул. Котовского, 54	Зал общества инвалидов			09.00-12.00 13.00-15.00		09.00-12.00 13.00-15.00			МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Феденко Роман Валерьевич
24	Настольный теннис ОФП, подвижные игры	18 лет и старше	пр.Тихий 4	Спортивная площадка		19.00-20.00	19.00-21.00	09.00-10.00 19.00-20.00	19.00-22.00	09.00-11.00 18.00-21.00	09.00-11.00 18.00-21.00	МАУ ДО ЦРТДИЮ "Бригантина" 21-49-08	Бадгутдинов Денис Альбертович
25	ОФП с элементами бокса	7 и старше	Ул. Камчатская, 146	Зал бокса спортивной школы "Тура"	10.00-14.00		10.00-12.00		10.00-13.00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Анисимова Екатерина Александровна
26	ОФП, мини-футбол	10-17 лет 18 лет и старше	Ул. Валерии Гнаровской, 8	Хоккейный корт	10.00-13.00				10.00-13.00		10.00-13.00	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Тубаев Альберт Рашитович
27	ОФП	5 -18 лет 18-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Спортивный зал спортивной школы "Водник"	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00		19.00-22.00	МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Кореньков Евгений Вячеславович
28	ОФП	18-30 лет	Ул. Беляева, 27/13	Спортивный зал	10.00-14.00 17.00-18.00	19.00-21.00	10.00-14.00 17.00-18.00	19.00-21.00	19.00-21.00	12.00-14.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Соколов Александр Александрович
29	ОФП, подвижные игры	7-50 лет	Ул. Домостроителей, 2 А	Спортивная площадка школы №67	18.30-21.00			19.00-21.30				МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Крашевская Татьяна Валерьевна
30	ОФП, подвижные игры	7-18 лет	Ул. Камчатская, 154	Спортивная площадка школы №67	14.00-15.30	18.00-20.30						МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Крашевская Татьяна Валерьевна
31	ОФП, подвижные игры	6 лет и старше	Ул. Котовского, 64	Спортивная площадка	19.00-21.00	14.00-17.00		14.00-17.00				ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Соколова Елена Викторовна
32	Оздоровительная гимнастика	55 лет и старше	ул. 50 лет Октября, 47	Зал СК "Антей"		9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00		МАУ ДО ДЮЦ "Град" города Тюмени	Шорохов Сергей Тимофеевич
33	Подвижные игры	6-16 лет	Ул. Севастопольская, 12	Сквер "Якова Неумоева"	18.00-20.00	18.00-20.30	18.00-20.30	20.30-22.00	20.30-22.00			МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Быков Александр Владимирович
34	Подвижные, спортивные игры	7 лет и старше	Ул. Игримская, 30	Спортивная площадка		10.00-13.00		10.00-13.00		16.00-19.00		МАУ ДО ЦРТДИЮ "Бригантина" 21-49-08	Швежда Алексей Валерьевич
35	Подвижные игры, мини-футбол	7-16 лет	Ул. Рижская, 53	Спортивная площадка	16.00-19.00	15.00-18.00		15.00-18.00		14.00-18.00		МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Ремескевич Татьяна Владимировна
36	Подвижные игры, мини-футбол	7-16 лет	Ул. Котовского, 64	Спортивная площадка			16.00-19.00		16.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Ремескевич Татьяна Владимировна
37	Подвижные игры, мини-футбол	5-30 лет	Ул. Александра Пушкина, 2	Хоккейный корт		18.00-20.00		18.00-21.00	16.00-18.00	13.00-17.00 18.00-21.00	15.00-17.00 18.00-20.00	МАУ СШ "Старт XXI век" 79-55-17	Киргинцев Сергей Владимирович
38	Проект "Танцуй на здоровье"	15-55 лет	Ул. Проезд Геологоразведчиков, 19	Класс хореографии лицея №93	19.00-21.00		19.00-21.00			12.00-14.00	12.00 - 14.00	МАУ СШ "ЦСТ" 20-05-53	Мутьянов Юрий Андреевич
39	Степ аэробика, танцевальный фитнес	18 лет и старше	Ул. Кедровая, 127 а	Зал аэробики спортивной школы "Тура"	19.30-21.00	12.00-14.00	18.00-19.30 19.30-21.00	12.00-13.00		19.30-21.00		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Самсонов Станислав Дмитриевич
40	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Одесская, 52	Сквер "Александра Моисеенко"	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15	8.15-10.15			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Соколова Елена Викторовна
41	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Одесская, 52	Сквер "Александра Моисеенко"		18.45-21.00		18.45-21.00				ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Макаревич Елена Алексеевна
42	Скандинавская ходьба	45 лет и старше	ул.Текстильная, 21 Ул. Севастопольская, 12	Сквер Юрия Куталова Сквер "Якова Неумоева"	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00			МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Бембева Елена Павловна

43	Скандинавская ходьба (отпуск с 1 по 14 октября)	50 лет и старше	Ул. Дружбы	Парк имени Гагарина		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00 12.30-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Воронцова Вера Владимировна
44	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	ул. Бирюзовая, 27	Лесопарк	07.00-10.00		07.00-10.00			08.00-11.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Приженко Игорь Юрьевич
45	Скандинавская ходьба	18-60 лет	ул. Тимофея Чаркова, 85 к.3	Спортивная площадка	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	МАУ ДО СШ №1 города Тюмени	Дубровский Геннадий Петрович
46	Суставная гимнастика	45 лет и старше	Ул. Текстильная, 21	Зал хореографии центра "Авангард"	08.30-10.30		08.30-10.30					МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Пашко Мария Александровна
47	Суставная гимнастика, скандинавская ходьба, ОФП	45-70 лет (в том числе с ОВЗ)	Ул. Энергостроителей, 13	Сквер "Серебряные ключи"	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00			МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Мирошниченко Татьяна Агафоновна
48	Спортивные игры, дворовые игры	5 лет и старше	Ул. Котовского, 64	Спортивная площадка	11.00-14.00	17.00-19.00	11.00-14.00	17.00-19.00	11.00-13.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Копылова Светлана Вадимировна
49	Функциональное многоборье	18 лет и старше	Ул. Володарского, 50	Зал фитнес-клуба "Нефть"	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-12.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Гаврилов Денис Евгеньевич
50	Шахматы, настольные игры	18-70 лет (люди с ОВЗ)	Ул. Котовского, 54	Зал "Всероссийского общества инвалидов"	09.00-13.00 14.00-18.00							МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Феденко Роман Валерьевич
51	Шахматы, настольный теннис, бильярд	30 лет и старше	Ул. Кедровая, 127 а	Фойе спортивной школы "Тура"	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-18:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48- 26-23	Хлынов Николай Васильевич