

**Расписание бесплатных занятий на апрель 2024 года
Ленинского округа**

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Атлетическая гимнастика	18-70 лет (для людей с ОВЗ)	Ул. Кедровая, 127 А	Тренажерный зал спортивной школы "Тура"		10:30-13:30		10:30-13:30		09:00-13:00	09:00-13:00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Феденко Роман Валерьевич
2	Атлетическая гимнастика	50 лет и старше	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Тренажерный зал спортивной школы "Водник"		09:00-11:00		09:00-11:00		09:00-11:30		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
3	Баскетбол, стритбол, подвижные игры	7-40 лет	Ул. Домостроителей, 2 А	Спортивная площадка школы №67"	18:00-21:00		18:00-21:00		18:00-21:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Усольцева Светлана Викторовна
4	Волейбол	10-40 лет	ул. Пражская, 25А/1	Спортивный зал	21:00-22:00		20:00-22:00		21:00-22:00	18:00-21:00	18:00-20:00	МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Мотовилова Юлия Станиславовна
5	Волейбол, подвижные игры	8-14 лет	ул. Ивана Крылова, 7	Спортивная площадка							09:00-12:00	МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Прихненко Игорь Юрьевич
6	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Белинского, 22/1	Спортивный клуб ВЕТЕРАН		17:00-21:00		16:00-19:00		12:00-16:00		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
7	Волейбол среди ветеранов	40-70 лет	Ул. Кедровая, 125 Б	Спортивный зал спортивной школы "Тура"				20:00-23:00			12:00-16:00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Платонов Юрий Александрович
8	Дворовые игры, спортивные игры	5-13 лет	Ул. Одесская, 52	Спортивная площадка		11:00-14:00		11:00-14:00				ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Копылова Светлана Вадимировна
9	Закаливание, плавание, спортивные игры	18 лет и старше	Ул. Мельникайте, 57/2 ул. Геологоразведчиков 14	Пруд "Студенческий" Спортивный зал		18:00-21:00		18:00-21:00		11.30 -13.30 14.00-16.00 17.00-21.00	14.00-16.00 17.00-21.00	ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Сидоров Сергей Владимирович
10	Мини-футбол	21-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Спортивная площадка		07:00-09:00				07:00-09:00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
11	Мини-футбол	16 лет и старше	Ул. Игримская, 30	Футбольное поле школы №13		19:00-21:30	20:00-21:30	19:00-22:00	20:00-22:00	11:00-14:00 15:00-18:00	11:00-14:00 15:00-18:30 19:30-20:30	МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Дорожкин Илья Борисович
12	Мини-футбол	18-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Хоккейный корт спортивной школы "Водник"	20:00-22:00	20:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	21:00-22:00	20:00-22:00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Устименко Андрей Владимирович
13	Мини-футбол	10-17 лет	Ул. Геологоразведчиков, 14	Спортивный зал лицей №93	14.00-17.00	14.00-16.00		14.00-16.00 19.00-22.00	14.00-16.00	09.00-11.00 12.00-16.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Цвилий Роман Валерьевич
14	Мини-футбол, ОФП	7-17 лет 18 лет и старше	Ул. Республики, 190	Спортивная площадка		15:00-17:00 18:00-22:00		15:00-17:00 18:00-22:00	15:00-17:00 18:00-22:00	17:00-20:00	15:00-17:00 18:00-22:00	МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Иванов Сергей Юрьевич
15	Мини-футбол, ОФП	18 лет и старше	Ул. Беляева, 29	Спортивная площадка	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Протопопов Игорь Валерьевич
16	ММА	12 лет и старше	Ул. Республики, 214	Спортивный зал клуба HUNTER MMA	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	19:00-22:00	12:00-15:00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Головков Богдан Олегович
17	Настольные игры	18-70 лет (люди с ОВЗ)	Ул. Котовского, 54	Зал общества инвалидов ЛАО			08:00-12:00 12.30-16.30		10:00-12:00			МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Феденко Роман Валерьевич
18	Настольный теннис ОФП, подвижные игры	18 лет и старше	Ул. Проезд Тихий, 6	Спортивная площадка		19:00-20:00	19:00-21:00	09:00-10:00 19:00-20:00	19:00-22:00	09:00-11:00 18:00-21:00	09:00-11:00 18:00-21:00	МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Бадугудинов Денис Альбертович
19	ОФП с элементами бокса	7 лет и старше	Ул. Камчатская, 146	Зал бокса "Буревестник им. Марата Латыпова"	10:00-14:00		10:00-12:00		10:00-13:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Анисимова Екатерина Александровна
20	ОФП	7-17 лет	ул. Щербакова, 195	Спортивная площадка	18:00-22:00		18:00-22:00		18:00-22:00	16:00-22:00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Дружинин Кирилл Юрьевич

21	ОФП	5 -17 лет 18-50 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Спортивный зал спортивной школы "Водник"	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00		19.00-22.00	МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Кореньков Евгений Вячеславович
22	ОФП	18-40 лет	Ул. Судоремонтная, 2 Б	Спортивный зал спортивной школы "Водник"		20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	21.00-22.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Колотилин Василий Николаевич
23	ОФП	18-30 лет	Ул. Беляева, 27/13	Зал фитнес-клуба "Neo-Gym"	10.00-14.00 17.00-18.00	19.00-21.00	10.00-14.00 17.00-18.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Соколов Александр Александрович
24	ОФП, подвижные игры	18-50 лет	Ул. Домостроителей, 2 А	Спортивная площадка школы №67	18.30-21.00					19.00-21.30		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Крашевская Татьяна Валерьевна
25	ОФП, подвижные игры	7-17 лет	Ул. Камчатская, 154	Спортивная площадка школы №67	14.00-16.00	19.00-21.00						МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Крашевская Татьяна Валерьевна
26	ОФП, подвижные игры	6-15 лет	Ул. Котовского, 64	Спортивная площадка	19.00-21.00	14.00-17.00			14.00-17.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Соколова Елена Викторовна
27	ОФП, мини-футбол	10-17 лет 18 лет и старше	Ул. Валерии Гнаровской, 8	Хоккейный корт	10.00-13.00				10.00-13.00		10.00-13.00	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Тубаев Альберт Рашитович
28	ОФП с элементами волейбола	10 лет и старше (дети и родители)	ул. Проезд Геологоразведчиков, 19	Спортивный зал лица №93		16.00-17.30 19.00-21.00		15.30-17.00	18.30-20.30	15.00-17.00		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	ТугозONOва Екатерина Вячеславовна
29	Оздоровительная гимнастика	55 лет и старше	ул. 50 лет Октября, 47	Зал фитнес-клуба "Антей"		9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00		МАУ ДО ДЮЦ "Град" 32-88-09	Шорохов Сергей Тимофеевич
30	Подвижные игры	6-16 лет	Ул. Севастопольская, 12	Сквер "Якова Неумоева"	20.00-21.30	20.00-21.30	18.00-20.30	18.00-20.30	20.00-22.00			МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Быков Александр Владимирович
31	Подвижные, спортивные игры	7-17 лет	Ул. Игримская, 30	Спортивная площадка		10.00-13.00		10.00-13.00		16.00-19.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Швегжда Алексей Валерьевич
32	Подвижные, спортивные игры	7-17 лет	Ул. Кедровая, 127 А	спортивная площадка	16.00-18.00		16.00-18.00		15.00-17.00	11.00-13.00 16.30-17.30		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Мохирев Александр Сергеевич
33	Подвижные игры, мини- футбол	7-16 лет	Ул. Рижская, 53	Спортивная площадка	16.00-19.00	15.00-18.00		15.00-18.00			14.00-17.00	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Ремескевич Татьяна Владимировна
34	Подвижные игры, мини- футбол	7-16 лет	Ул. Котовского, 64	Спортивная площадка			16.00-19.00		16.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Ремескевич Татьяна Владимировна
35	Подвижные игры	5-17 лет	Ул. Гилевская роща, 1	Спортивная площадка	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00	09.30-13.30	14.00-19.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Алимов Чигали Музафеддин
36	Подвижные игры	5-15 лет 20-30 лет	Ул. Александра Пушкина, 2	Хоккейный корт		18.00-20.00		18.00-21.00	16.00-18.00	13.00-17.00 18.00-21.00	15.00-17.00 18.00- 20.00	МАУ СШ "Старт XXI век" 79-55-17	Киринцев Сергей Владимирович
37	Подвижные игры	6-17 лет 18 лет и старше	Ул. Вербная, 1	Хоккейный корт	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Свмкин Алексей Артурович
38	Проект "Танцы на здоровье"	15-65 лет	Ул. Проезд Геологоразведчиков, 19	Класс хореографии лица №93	19.00-21.00	14.30-16.30	19.00-21.00			12.00-15.00		МАУ СШ "ЦСТ" 20-05-53	Мутьянов Юрий Андреевич
39	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Одесская, 52	Сквер "Александра Моисеенко"	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15	08.15-10.15			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Соколова Елена Викторовна
40	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Одесская, 52	Сквер "Александра Моисеенко"						09.00-11.15	09.00-11.15	ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Макаревич Елена Алексеевна
41	Скандинавская ходьба	45 лет и старше	ул. Текстильная, 21	Сквер "Школьный"	08.00-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30			МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Бембеева Елена Павловна
42	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	ул. Бирюзовая, 27	Лесопарк	07.00-10.00		07.00-10.00			08.00-11.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Прихненко Игорь Юрьевич
43	Суставная гимнастика	45 лет и старше	Ул. Текстильная, 21	Зал хореографии центра "Авангард"	09.40-10.40		09.40-10.40					МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Щеткова Елена Владимировна
44	Суставная гимнастика	65 лет и старше	ул. Текстильная, 21	Зал хореографии центра "Авангард"	12.00-13.30		12.00-13.30					МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Бембеева Елена Павловна

45	Спортивные игры, ОФП	18-50 лет	Ул. Садовая, 109	Хоккейный корт, спортзал	17.00-19.00 21.00-22.00	20.30-22.00	21.00-22.00	20.30-22.00	17.30-22.00	14.00-16.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Губин Александр Валерьевич
46	Спортивные игры, мини-футбол	8-11 лет	ул. Беяева, 33/2	Спортивная площадка				08.00-10.00		12.00-14.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Дерябкин Иван Александрович
47	Спортивные игры, дворовые игры	5-17 лет	Ул. Котовского, 64	Спортивная площадка	11.00-14.00	17.00-19.00	11.00-14.00	19.00-21.00	11.00-13.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Копылова Светлана Вадимировна
48	Танцы	25 лет и старше	ул. Текстильная, 21	Спортивный зал центра "Авангард"	19.50-20.50			19.15-20.45				МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Юсупова Алина Ильдаровна
49	Шахматы, настольные игры	18-70 лет (люди с ОВЗ)	Ул. Котовского, 54	Зал общества инвалидов ЛАО	08:00-12:30 13:00-16:30	14:00-16:00		14:00-16:00				МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Феденко Роман Валерьевич
50	Шахматы, настольный теннис, бильярд	30 лет и старше	Ул. Кедровая, 127 А	Фойе спортивной школы "Тура"	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	16:00-20:00	15:00-17:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Хлынов Николай Васильевич