

**Расписание бесплатных занятий на сентябрь 2024 года
Центрального административного округа**

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Атлетическая гимнастика	14 лет и старше	ул. Ватутина, 1	Тренажерный зал спортивной школы №1	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00				МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Доронин Эдуард Николаевич
2	Атлетическая гимнастика	10-60 лет	ул. Газовиков, 3А	Тренажерный зал школы №2		17.00-18.30		17.00-18.30			17.00-18.30	МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Григоренко Евгений Викторович
3	Атлетическая гимнастика	10-60 лет	ул. Газовиков, 3А	Тренажерный зал школы №62		18.40-20.10		18.40-20.10			18.40-20.10	МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Григоренко Евгений Викторович
4	Мини-футбол, подвижные игры	7-14 лет	Ул. Хамита Ярми, 13	Спортивная площадка школы №52	13.00-15.00			13.00-16.00	13.00-16.00	10.00-13.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Сухнев Евгений Алексеевич
5	Мини-футбол, подвижные игры	7-14 лет	Ул. Хамита Ярми, 13	Спортивный зал школы № 52		17.00-19.00			18.00-20.00		10.00-13.00	МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Сухнев Евгений Алексеевич
6	Мини-футбол, ОФП, подвижные игры	8-16 лет	ул. Щербакова, 94	Спортивная площадка						10.00-13.00 18.00-21.00	18.00-21.00	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-33-40	Мальцев Сергей Геннаевич
7	Мини-футбол, ОФП, подвижные игры	6-10 лет	ул. Мельникайте, 46	Спортивная площадка		17.30-20.30		17.30-20.30		12.00-16.00 17.00-21.00	11.00-15.00	ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Елкин Олег Владимирович
8	Мини-футбол, ОФП	8-14 лет	ул. Газовиков, 25	Спортивная площадка	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00			18.00-20.00	ДО ЦРТДиЮ ""Бригантина"" 21-33-40"	Загревская Вера Константиновна
9	Оздоровительный цигун (отпуск с 9 сентября по 6 октября)	55 лет и старше	ул. Судостроителей, 42	Сквер "30-летия Победы"			09.00-11.15		09.00-11.15			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
10	ОФП (отпуск с 27 августа по 5 сентября)	18 лет и старше (люди с ОВЗ)	Ул. Мельничная, 1	Тренажерный зал центра им. А.М. Кижеватова		10.00-12.15		10.00-12.15				ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Макаревич Елена Алексеевна
11	ОФП (отпуск с 3 по 30 сентября)	50 лет и старше	Ул. Хохрякова, 88	Зал спортивной школы № 2	10.30-14.00 14.30-18.00	11.00-13.00 13.00-15.00	10.00-11.30 11.30-13.00	11.00-13.00 13.00-15.00				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Аржиловская Татьяна Сергеевна
12	ОФП	7-17 лет	ул. Щербакова, 195	Спортивный объект клуб единоборств "Раджа файт"	18.00-22.00		18.00-22.00		18.00-22.00	16.00-22.00		МАУ ДО ЦРТДиЮ ""Бригантина"" 21-33-40"	Дружинин Кирилл Юрьевич
13	Оздоровительный цигун (отпуск с 9 сентября по 6 октября)	55 лет и старше	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова		08.30-10.45		08.30-10.45				ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
14	Психозомоциональная релаксация (отпуск с 6 по 19 сентября)	35 лет и старше	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова		12.30-14.15			12.30-14.15		09.30-10.30	ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Яркова Наталья Петровна
15	Подвижные игры	10-17 лет	Ул. Щербакова, 94	Спортивная площадка школы №43	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00		14.00-17.00	09.00-12.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Халилова Милеуша Радиковна
16	Подвижные игры	10-17 лет	Ул. Заезерная, 4	Хоккейный корт				14.00-17.00				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Халилова Милеуша Радиковна
17	Подвижные игры	8-15 лет	Ул. Газовиков, 3А	Спортивная площадка школы №62		08.00-11.00 15.00-17.00		08.00-11.00 15.00-17.00		09.00-11.00 15.00-17.00	09.00-11.00 15.00-17.00	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-33-40	Митасов Дмитрий Иванович
18	Подвижные игры	7-17 лет	Ул. Газовиков, 3А	Спортивная площадка школы №62	09.30-13.30	17.30-19.30	09.30-13.30	17.30-19.30	09.30-13.30	11.30-13.30		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-33-40	Фетисов Андрей Анатольевич

19	Подвижные игры, мини-футбол	7-10 лет	ул. Мурманская, 31	Хоккейный корт	16.00-19.00		15.00-18.00		16.00-19.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Мальцева Анастасия Евгеньевна
20	Подвижные игры	10-17 лет 18 лет и старше	ул. Щербакова, 94	Спортивная площадка	13.00-15.00	10.00-13.00	14.30-17.00	12.00-14.00 15.00-17.00	14.00-17.00	09.00-11.00 11.30-13.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бархатов Евгений Анатольевич
21	Скандинавская ходьба (отпуск с 17 по 30 сентября)	50 лет и старше	Ул. Дружбы	Парк имени Гагарина		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00 12.30-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Воронцова Вера Владимировна
22	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	Ул. Красина	Набережная реки Тура		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталия Вениаминовна
23	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	Ул. Даудельная, 1	Парк "Аптекарский сад"		18.30-20.00		18.30-20.00		13.00-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталия Вениаминовна
24	Скандинавская ходьба (отпуск с 9 сентября по 6 октября)	55-70 лет	ул. Судостроителей, 42	Сквер "30-летия Победы"				18.00-20.00		18.00-20.00		ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
25	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	ул. Щербакова	Парк "Заречный" площадка		8.00-12.00		8.00-11.00		8.00-10.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Шишкин Анатолий Васильевич
26	Суставная гимнастика (отпуск 19 августа по 15 сентября)	55-70 лет	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова				17.00-19.15		13.00-15.15		ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Дурцева Екатерина Юрьевна
27	Спортивные игры (отпуск с 12 августа по 8 сентября)	14-30 лет	Ул. Северная, 1	Спортивная площадка, спортивный зал школы №15 кор.1		18.00-21.00	18.00-21.00			10.00-13.00		ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Колчанов Андрей Дмитриевич
28	Спортивные игры	14-45 лет	ул. Крупской, 21	Стадион гимназии № 1	13.30-16.30 17.00-20.00		13.30-16.30 17.00-20.00	13.30-16.30 17.00-20.00				МАУ ДО СШ "Рубин" 8-902-815-00-10	Насоновских Александр Павлович
29	Спортивные игры	13.-17 лет	ул. Профсоюзная, 46	Спортивная площадка, спортивный зал школа № 40		18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00			МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Селивестов Вадим Сергеевич
30	Функциональное многоборье	18 лет и старше	Ул. Володарского, 50	Зал фитнес-клуба "Нефть"	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-12.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Гаврилов Денис Евгеньевич
31	Шахматы	18 лет и старше	ул. Мельничная, 17	Учебный класс общества слепых (для граждан с ОВЗ)		10.00-14.00			10.00-12.00 12.30-15.30			МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Елтышев Серафим Георгиевич
32	Шахматы	7-16 лет	ул. Орджоникидзе, 49	Учебный класс гимназии №21		12.00-15.00		12.00-15.00	12.00-15.00			МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Денисюк Марк Эдуардович
33	Шахматы	7 лет и старше	ул.Транспортная, 106	Учебный класс центра "Вероника"	08.00-13.00	08.00-13.00		08.00-13.00	08.00-10.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Кузнецова Елена Павловна