

Расписание бесплатных занятий на октябрь 2023 года Центрального АО

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Атлетическая гимнастика	14 лет и старше	Ул. Ватутина, 1	Зал спортивной школы №1	16.00-18.30		16.00-18.30		16.00-18.30	11.00-13.30		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Андросов Евгений Алексеевич
2	Атлетическая гимнастика	14 лет и старше	Ул. Ватутина, 1	Зал спортивной школы №1		17.00-20.00		17.00-20.00		13.30-16.30		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Доронин Эдуард Николаевич
3	Волейбол	18-49 лет	Ул. Шишкова, 15	Спортивный зал школы №9	20.00-22.00	21.00-22.00	20.30-22.00	21.00-22.00	20.30-22.00	11.00-13.00 13.30-15.30		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Семеняк Александр Валерьевич
4	Дартс	9 лет и старше	Ул. Профсоюзная, 52	Кабинет 104 центра "Грант"	09.00-12.00 18.00-22.00		09.00-11.00 18.00-22.00	18.00-22.00	09.00-12.00			ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Покацкий Евгений Данилович
3	Мини-футбол	12-14 лет	Ул. Торговая, 2	Хоккейный корт спортивного комплекса "Муромец"		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-20.00	10.00-12.00		МАУ ДО СШ "Рубин" 8-902-815-00-10	Санников Владимир Иванович
5	Мини-футбол, ОФП	8-14 лет	Ул. Газовиков, 25	Спортивная площадка	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00			16.00-20.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-49-08	Заглевская Вера Николаевна
6	Мини-футбол, подвижные игры	7 лет и старше	Ул. Заречный проезд, 12	Спортивная площадка		10.00-13.00		10.00-13.00		16.00-19.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Андросов Евгений Алексеевич
7	Мини-футбол, кроссфит	15-30 лет	Ул. Шишкова, 15	Спортивная площадка школы №9		13.30-16.00	13.30-16.00		13.30-16.00	19.00-21.30		МАУ ДО ДЮЦ "Град" 32-88-09	Бирюков Максим Евгеньевич
8	Мини-футбол, подвижные игры	7-14 лет	Ул. Хамита Ярми, 13	Спортивная площадка СОШ №52	13.00-15.00			13.00-16.00	13.00-16.00	10.00-13.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Сухнев Евгений Алексеевич
9	Мини-футбол, подвижные игры	7-14 лет	Ул. Хамита Ярми, 13	порттивный зал СОШ № 52		17.00-19.00			18.00-20.00		10.00-13.00	МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Сухнев Евгений Алексеевич
10	Мини-футбол, подвижные игры	10-17 лет	Ул. Мурманская, 31	Хоккейный корт	10.00-13.00		10.00-14.00		10.00-13.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Мальцева Анастасия Евгеньевна
11	Мини-футбол, подвижные игры, ОФП	6-17 лет	Ул. Мельникайте, 46	Хоккейный корт		17.30-20.30		17.30-20.30		12.00-16.00 17.00-21.00	11.00-15.00	ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Елкин Олег Владимирович
12	ОФП с элементами настольного тенниса	7-60 лет	Ул. проезд Тихий, 2	Спортивная площадка	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-22.00			МАУ ДО ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Перфильев Александр Эдуардович
13	Оздоровительный цигун	55 лет и старше	Ул. Судостроителей 42	Сквер "30 летия Победы"		09.00-11.00			09.00-11.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
14	ОФП	18 лет и старше (люди с ОВЗ)	Ул. Мельничная, 1	Тренажерный зал		10.00-12.15		10.00-12.15				МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Макаревич Елена Алексеевна
15	ОФП	50 лет и старше	Ул. Хохрякова, 88	Зал спортивной школы № 2	12.30-15.30 16.00-19.00		11.30-14.30 15.00-18.00	10.00-13.00 13.30-16.30				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Аржиловская Татьяна Сергеевна
16	ОФП с элементами восточных единоборств "ШОУ - ДАО"	17 лет и старше	ул.Профсоюзная, 52	Кабинеты центра "Грант"		19.00-20.30			18.00-19.30	10.00-12.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Бобов Константин Анатольевич
17	Оздоровительный цигун	55 лет и старше	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал	8.00-10.00			8.00-10.00				МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
18	Подвижные игры, ОФП	9-15 лет	Ул. Шишкова, 15	Спортивная площадка школы №9		18.30-21.00		18.30-21.00		9.00-11.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Семеняк Александр Валерьевич

19	Подвижные игры	9-17 лет	Ул. Холодильная, 78	Спортивная площадка школы №37		16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Царькова Мария Юрьевна
20	Подвижные игры	8 лет и старше	Ул. Проезд Заречный, 2	Спортивная площадка		08.00-11.00 15.00-17.00		08.00-11.00 15.00-17.00		09.00-11.00 15.00-17.00	09.00-11.00 15.00-17.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-49-08	Митасов Дмитрий Иванович
21	Подвижные игры	10 лет и старше	Ул. Щербакова, 94	Спортивная площадка школы №43	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Халилова Милеуша Радиковна
22	Подвижные игры	7-17 лет	Ул. Проезд Заречный, 2	Спортивная площадка	09.30-13.30	17.30-19.30	10.00-14.00	17.30-19.30	09.30-13.30	11.30-13.30		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-49-08	Фетисов Андрей Анатольевич
23	Подвижные игры	10 лет и старше	Ул. Щербакова, 94	Хоккейный корт школы №43	13.00-15.00	10.00-13.00	14.30-17.00	12.00-14.00 15.00-17.00	14.00-17.00	09.00-11.00 11.30-13.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бархатов Евгений Анатольевич
24	Подвижные игры	6-18 лет и старше	Ул. Вербная, 1	Хоккейный корт	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Сёмкин Алексей Артурович
25	Семейное дзюдо	3-45 лет	Ул. Газовиков, 77	Спортивный зал "Тайфун"	11.30-14.30				11.30-14.30		09.00-12.00	МАУ ДО СШ № 1 34-80-98	Климкин Александр Андреевич
26	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	Ул. Красина	Набережная реки Тура		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталия Вениаминовна
27	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	Ул. Даудельная, 1	Парк "Аптекарский сад"		18.30-20.00		18.30-20.00		13.00-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталия Вениаминовна
28	Скандинавская ходьба	18-55 лет	Ул. Щербакова	Парк "Заречный"	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	07.00-08.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Халилова Милеуша Радиковна
29	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	Ул. Щербакова	Парк "Заречный"		08.00-12.00		08.00-11.00		08.00-10.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-49-08	Шишкин Анатолий Васильевич
30	Скандинавская ходьба	55 лет и старше	Холодильная 51/2	Сквер "Гимназистов"		12.00-14.15		12.00-14.15				МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
31	Суставная гимнастика	55-70 лет	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова			08.00-10.15		08.00-10.15			МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Дурцева Екатерина Юрьевна
32	Спортивные игры	13-17 лет	Ул. Профсоюзная, 46	Спортивная площадка школы № 40		18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00			МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Селиверстов Вадим Сергеевич
33	Спортивные игры	14-30 лет	Ул. Северная, 1	Спортивная площадка, спортивный зал школы №15 корп.1		18.00-21.00	18.00-21.00			10.00-13.00		ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Колчанов Андрей Дмитриевич
34	Спортивные игры	10-50 лет	ул.Крупской 21	Стадион гимназии № 1	13.30-16.30 17.00-20.00	13.30-16.30 17.00-21.00	13.30-16.30 17.00-20.00	13.30-16.30 17.00-20.00		10.00-12.00		МАУ ДО СШ "Рубин" города Тюмени 8-902-815-00-10	Насоновских Александр Павлович
35	Спортивное ориентирование, ОФП	7-14 лет	Ул. Загородная, 1 А	Спортивная площадка	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		10.00-13.30	10.00-13.30	МАУ ДО ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Бирючинский Александр Романович
36	Шахматы	18 лет и старше	ул. Мельничная, 17	Учебный класс общества слепых		10.00-14.00				10.00-12.00 12.30-15.30		МАУ ДО СШ "Ладья"	Елтышев Seraфим Георгиевич
37	Шахматы	7-16 лет	ул.Крупской, 21	Учебный класс гимназии №1 корпус 1	10.00-13.00				14.00-17.00 17.30-19.00			МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Лимарь Дмитрий Сергеевич
38	Шахматы	7-16 лет	ул.Орджоникидзе, 49	Учебный класс гимназии № 21		12.30-15.30		12.30-15.30	12.30-15.30			МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Денисюк Марк Эдуардович
39	Шахматы	от 7 лет	ул. Профсоюзная, 52	Учебный класс центра "Грант"		0.00-12.309		09.00-12.30		09.00-13.00 14.00-19.00	09.00-13.00 14.00-19.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Фролов Александр Евгеньевич