

**Расписание бесплатных занятий на апрель 2024 года
Центрального округа**

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Атлетическая гимнастика	14 лет и старше	Ул. Ватутина, 1	Зал спортивной школы №1		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00			МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Доронин Эдуард Николаевич
2	Волейбол	18-49 лет	Ул. Шишкова, 15	Спортивный зал школы №9	20.00-22.00	21.00-22.00	20.30-22.00	21.00-22.00	20.30-22.00	11.00-13.00 13.30-15.30		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Семеняк Александр Валерьевич
3	Дартс	9-15 лет 18 лет и старше	Ул. Профсоюзная, 52	Кабинет 104 центра "Грант"	09.00-12.00 18.00-22.00		09.00-11.00 18.00-22.00	18.00-22.00	09.00-12.00			ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Покацкий Евгений Данилович
4	Йога, ОФП	18 лет и старше	ул. Профсоюзная, 52	204 каб.	12.00-15.00		12.00-15.00		12.00-15.00			МАУ ДО ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Мухер Елена Александровна
5	Мини-футбол, ОФП	8-14 лет	Ул. Газовиков, 25	Спортивная площадка	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00			18.00-20.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Загвевская Вера Николаевна
6	Мини-футбол, подвижные игры	7-14 лет	Ул. Хамита Ярми, 13	Спортивная площадка школы №52	13.00-15.00			13.00-16.00	13.00-16.00	10.00-13.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Сухнев Евгений Алексеевич
7	Мини-футбол, подвижные игры	7-14 лет	Ул. Хамита Ярми, 13	Спортивный зал школы № 52		17.00-19.00			18.00-20.00		10.00-13.00	МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Сухнев Евгений Алексеевич
8	Мини-футбол, подвижные игры, ОФП	6-17 лет	Ул. Мельникайте, 46	корт		17.30-20.30		17.30-20.30		12.00-16.00 17.00-21.00	11.00-15.00	ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Ёлкин Олег Владимирович
9	Мини-футбол, кроссфит	15-30 лет	Ул. Шишкова, 15	Спортивная площадка школы №9		13.30-16.00	13.30-16.00		13.30-16.00	19.00-21.30		МАУ ДО ДЮЦ "Град" 32-88-09	Бироков Максим Евгеньевич
10	Оздоровительный цигун	55 лет и старше	ул. Камчатская, 137А	Зал Центра русской культуры			09.00-11.15		09.00-11.15			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
11	ОФП с элементами восточных единоборств "ШОУ - ДАО"	17 лет и старше	ул. Профсоюзная, 52	Кабинеты центра "Грант"		19.00-20.30			18.00-19.30	10.00-12.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Бобов Константин Анатольевич
12	ОФП	18 лет и старше (люди с ОВЗ)	Ул. Мельничная, 1	Тренажерный зал центра им. А.М. Кижеватова		10.00-12.15		10.00-12.15				МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Макаревич Елена Алексеевна
13	ОФП	50 лет и старше	Ул. Хохрякова, 88	Зал спортивной школы № 2	11.30-14.30 15.00-18.00		11.00-14.00 14.30-17.30	10.00-13.00 13.30-16.30				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Аржиловская Татьяна Сергеевна
14	ОФП, настольный теннис	7-17 лет	ул. Проезд Тихий, 2	Спортивная площадка	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-22.00		15.30-18.00 18.30-21.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Перфильев Александр Эдуардович
15	ОФП	13 лет и старше	ул. Проезд Заречный, 12	Зал центра ММА		16.40-18.40		16.40-18.40				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудряцев Денис Александрович
16	ОФП	13 лет и старше	Ул. Салтыкова-Щедрина, 58/6	Зал центра ММА			12.30-14.30 17.00-18.00					МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудряцев Денис Александрович
17	ОФП	13 лет и старше	Ул. Оловяникова, 18	Воркаут площадка						09.00-12.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудряцев Денис Александрович
18	ОФП	6-10 лет	ул. Газовиков, 3А	Спортивный зал школы №62			14.00-19.00			09.00-14.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Аверина Ирина Николаевна
19	ОФП с элементами тяжелой атлетики	18-60 лет	ул. Володарского, 50	Спортивный зал Neft Crossfit	08.00-09.30		09.30-11.00		08.00-09.30			МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Кичаков Дмитрий Владимирович
20	ОФП элементами кардио	18-60 лет	ул. Володарского, 50	Спортивный зал Neft Crossfit	09.30-11.00		11.00-12.30		09.30-11.00			МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Кичаков Дмитрий Владимирович
21	Оздоровительный цигун	55 лет и старше	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова		09.30-11.45		09.30-11.45				МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
22	Психоэмоциональная релаксация	35 лет и старше	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова		12.30-14.15			12.30-14.15		09.30-10.30	ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Яркова Наталья Петровна

23	Подвижные игры, ОФП	9-15 лет	Ул. Шишкова, 15	Спортивная площадка школы №9		18.30-21.00		18.30-21.00		9.00-11.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Семеняк Александр Валерьевич
24	Подвижные игры	8-15 лет	Ул. Газовиков, 3А	Спортивная площадка		08.00-11.00 15.00-17.00		08.00-11.00 15.00-17.00		09.00-11.00 15.00-17.00	09.00-11.00 15.00-17.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Митасов Дмитрий Иванович
25	Подвижные игры	8-15 лет	Ул. Газовиков, 20	Спортивная площадка						10.00-13.00 18.00-21.00	18.00-21.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Мальцев Сергей Геннадьевич
26	Подвижные игры	7-17 лет	Ул. Газовиков, 3А	Спортивная площадка	09.30-13.30	17.30-19.30	09.30-13.30	17.30-19.30	09.30-13.30	11.30-13.30		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Фетисов Андрей Анатольевич
27	Подвижные игры, мини-футбол	7-10 лет	ул. Мурманская, 31	Хоккейный корт	16.00-19.00		15.00-18.00		16.00-19.00			ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Мальцева Анастасия Евгеньевна
28	Подвижные игры	10-17 лет 18 лет и старше	Ул. Щербакова, 94	Хоккейный корт школы №43	13.00-15.00	10.00-13.00	14.30-17.00	12.00-14.00 15.00-17.00	14.00-17.00	09.00-11.00 11.30-13.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бархатов Евгений Анатольевич
29	Подвижные игры	10-17 лет	Ул. Щербакова, 94	Спортивная площадка школы №43	15.00-18.00		15.00-18.00					МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Халилова Милеуша Радиковна
30	Подвижные игры	10-17 лет	Ул. Заозерная, 4	Спортивная площадка					15.00-18.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Халилова Милеуша Радиковна
31	Скандинавская ходьба	50 лет и старше	Ул. Дружбы	Парк имени Гагарина		08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-12.00 12.30-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Воронцова Вера Владимировна
32	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	Ул. Красина	Набережная реки Тура		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталья Вениаминовна
33	Скандинавская ходьба	40 лет и старше	Ул. Даудельная, 1	Парк "Аптекарский сад"		18.30-20.00		18.30-20.00		13.00-14.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Бородина Наталья Вениаминовна
34	Скандинавская ходьба	18-55 лет	Ул. Щербакова	Парк "Заречный"	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	07.00-08.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Халилова Милеуша Радиковна
35	Скандинавская ходьба (отпуск с 30 апреля по 11 мая)	30 лет и старше	Ул. Щербакова	Парк "Заречный"		08.00-12.00		08.00-11.00		08.00-10.00		МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Шишкин Анатолий Васильевич
36	Скандинавская ходьба	55 лет и старше	ул. Индустриальная, 49	Футбольное поле		12.00-14.30		12.00-14.30				МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
37	Скандинавская ходьба	55-70 лет	ул. Судостроителей, 42	Сквер 30 летия Победы	09.00-11.15					09.00-11.15		ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Красникова Римма Гильмановна
38	Суставная гимнастика	55-70 лет	Ул. Мельничная, 1	Танцевальный зал центра им. А.М. Кижеватова			08.30-10.45		08.30-10.45			МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им Кижеватова" 51-71-95	Дурцева Екатерина Юрьевна
39	Спортивные игры	13-17 лет	Ул. Профсоюзная, 46	Стадион школы, Спортивный зал №40		18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00			МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Селиверстов Вадим Сергеевич
40	Спортивные игры	14-30 лет	Ул. Северная, 1	Спортивная площадка, спортивный зал школы №15 кор.1		18.00-21.00	18.00-21.00			10.00-13.00		ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Колчанов Андрей Дмитриевич
41	Спортивные игры	14-45 лет	ул. Крупской, 21	Стадион гимназии № 1	13.30-16.30 17.00-20.00		13.30-16.30 17.00-20.00	13.30-16.30 17.00-20.00				МАУ ДО СШ "Рубин" 8-902-815-00-10	Насоновских Александр Павлович
42	Спортивное ориентирование, ОФП	7-14 лет	Ул. Загородная, 1 А	Спортивная площадка	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		10.00-13.30	10.00-13.30	МАУ ДО ЦРТДиО "Грант" 68-53-60	Бирючинский Александр Романович
43	Функциональное многоборье	18 лет и старше	Ул. Володарского, 50	Зал фитнес-клуба "Нефть"	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-12.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Гаврилов Денис Евгеньевич
44	Шахматы	18 лет и старше	ул. Мельничная, 17	Учебный класс общества слепых		10.00-14.00				10.00-12.00 12.30-15.30		МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Елтышев Серафим Георгиевич
45	Шахматы	7-16 лет	ул. Крупской, 21	Учебный класс гимназии №1 корпус 1			10.00-13.00 13.30-16.30			12.00-15.00		МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Лимарь Дмитрий Сергеевич

46	Шахматы	7-16 лет	ул. Орджоникидзе, 49	Учебный класс гимназии № 21		12.30-15.30		12.30-15.30	12.30-15.30			МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Денисюк Марк Эдуардович
47	Шахматы	11-17 лет	ул. 25-е Октября, 46	Игровой зал	12.00-15.00		12.00-15.00		12.00-15.00			МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Корнюхина Наталья Николаевна
48	Шахматы	7 лет и старше	ул. Одесская, 41	Учебный класс	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00				МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Кузнецова Елена Павловна
49	Шахматы	16-35 лет (люди с ОВЗ)	ул. Осипенко, 63/1	Зал спортивной школы "Ладья"						11.00-15.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Наймушин Илья Антонович