

**Расписание бесплатных занятий на сентябрь 2024 года  
Калининского административного округа**

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Адаптивный фитнес с элементами партерной гимнастики	18 лет и старше	Ул. Луначарского, 19	Спортивный зал колледжа						16:00-18:00	16:30-18:30	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Штейман Николай Александрович
2	Баскетбол	8-29 лет	Ул. Садовая, 121	Спортивный зал школы №22/1	19.30-21.00	19.30-21.30		19.30-21.30		18.00-20.00	11.00-14.00	МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-05-51	Андреев Виктор Васильевич
3	Бильярд	40 лет и старше	Ул. Луначарского, 12	Легкоатлетический манеж (2 этаж)						08.00-12.00 13.00-14.00	08.00-12.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кривда Вадим Николаевич
4	Бадминтон, ОФП	10-18 лет	ул. Андрея Бушуева, 4 к.1	Спортивная площадка, скверы	10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00			МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Булышева Екатерина Дмитриевна
5	Волейбол	12-17 лет	ул. Луначарского, 40	Спортивный зал школы №26	18.00-21.00		18.00-21.00		10.00-13.00			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Килин Виталий Владимирович
6	Волейбол	12-17 лет	ул. Садовая, 64	Спортивный зал школы №68	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Михальцов Николай Николаевич
7	Лёгкая атлетика	18 лет и старше	ул. Коммуны, 22	Стадион "Геолог"		08.00-11.00 18.00-21.00		08.00-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00		09.00-12.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кораблев Денис Павлович
8	Лёгкая атлетика, ОФП	13-18 лет	ул. Проезд Воронинские горки, 174	Легкоатлетическая арена	08.00-11.00	20.00-22.00	08.00-11.00	08.00-10.00 20.00-22.00	08.00-11.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудряцев Денис Александрович
9	Мини-футбол	14-17 лет	п. Тараскуль, ул. Санаторная, 6	Спортивная площадка школы №88	19.00-21.00		19.00-21.00					МАУ ДО СШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
10	Мини-футбол	10-35 лет	Ул. Волгоградская, 109	Хоккейный корт	19.00-21.30		19.00-21.30		19.00-21.30			МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
11	Мини-футбол	10-35 лет	Ул. Волгоградская, 109	Хоккейный корт	18.00-22.00				18.00-22.00	12.00-17.00	12.00-17.00	МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Пестерев Александр Борисович
12	Мини-футбол, легкая атлетика	10-17 лет	ул. 9-е Января, 164	Спортивная площадка	18.00-21.00	18.00-21.00	13.00-16.00	18.00-21.00	13.00-16.00			МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Грибанов Владислав Михайлович
13	Мини-футбол, подвижные игры	11-30 лет	Ул. Гастелло, 71	Спортивная площадка		18.30-22.00	18.30-22.00			18.00-22.00	12.30-15.30 18.00-22.00	МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Клименко Юрий Владимирович
14	Мини-футбол, ОФП	8-16 лет	Ул. Федюнинского, 5	Спортивная площадка	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.00-21.00	9.00-12.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Кулаков Максим Станиславович
15	Мини-футбол, ОФП, подвижные игры	8-16 лет	ул. Крупская, 21	Спортивная площадка	16.00-22.00			16.00-22.00			16.00-22.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Жарков Вадим Александрович
16	ОФП с элементами бокса	18 лет и старше	Ул. Демьяна Бедного, 109/2	Спортивный зал центра "Старт"	19.00-21.00		19.00-21.00		8.30-10.00 15.30-17.00 19.00-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
17	ОФП с элементами кикбоксинга, подвижные игры	6-17 лет	п. Тараскуль, ул. Санаторная, 6	Спортивная площадка школы №88	15.30-18.30		15.30-18.30					МАУ ДО СШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
18	ОФП	50 лет и старше (в том числе с ОВЗ)	ул.Московский тракт, 22	Спортивная площадка сквера "Комсомольский"	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Штейман Николай Александрович
19	ОФП	18-29 лет	Ул. Ставропольская, 19/3	Тренажерный зал центра "Старт"	19.00-20.30	17.00-20.00	19.00-20.30	17.00-20.00	16.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Бобров Владимир Сергеевич

20	ОФП	18-29 лет	Ул. Ставропольская, 19/3	Тренажерный зал центра "Старт"		10.00-11.30		10.00-11.30	10.00-12.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Бобров Владимир Сергеевич
21	ОФП с элементами пауэрлифтинга	12 лет и старше	Ул. Ставропольская, 19/3	Тренажерный зал центра "Старт"	12.00-13.30		12.00-13.30					МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Заглюдин Евгений Алексеевич
22	ОФП с элементами пауэрлифтинга	12 лет и старше	Ул. Ставропольская, 19/3	Тренажерный зал центра "Старт"		12.00-15.00		12.00-15.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Заглюдин Евгений Алексеевич
23	ОФП	30 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1 помещ.3	Соседский центр "Преображенский"	12.00-13.00		12.00-13.00		12.00-13.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
24	ОФП, суставная гимнастика	18 лет и старше	ул. Демьяна Бедного, 83	Тренажерный зал, спортивная площадка спортивной школы "Тура"		16:00-18:30		16:00-18:30	17:00-21:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Агапов Леонид Геннадьевич
25	ОФП, подвижные игры	7-15 лет	ул. Амурская, 4	Спортивная площадка	12.20-14.00 16.30-17.20	11.20-13.10 17.20-19.50	12.20-13.10 17.20-18.40	12.20-13.10 17.20-19.50	11.20-17.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Михеева Ирина Станиславовна
26	ОФП, подвижные игры	7-17 лет	Ул. Червишевский тракт, 86	Спортивная площадка	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Рябов Игорь Фёдорович
27	ОФП, подвижные игры	7-17 лет	Ул. Червишевский тракт, 86	Спортивная площадка					12.00-15.00	18.30-22.00		МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Рябов Игорь Фёдорович
28	ОФП	13-18 лет	Ул. Оловянных, 18	Воркаут площадка					09.00-12.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудрявцев Денис Александрович
29	ОФП	6-17 лет 18 лет и старше	ул. Барнаульская, 17/2	ЭкоПарк "Затюменский"					11.00-15.30	11.00-15.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Ситникова Екатерина Александровна
30	ОФП, знакомство с туризмом	7-14 лет	ул. Веселая, 2	Спортивная площадка базы центра "Авангард"				14.00-17.00	10.00-13.00 14.00-17.00	10.00-13.00 14.00-17.00		МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Копцев Андрей Валерьевич
31	ОФП с элементами дзюдо	4-6 лет	ул. Червишевский тракт, 58	Зал спортивного клуба "Иночи"	18.00-19.30			18.00-19.30		09.00-10.30		МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хромин Леонид Евгеньевич
32	Пилатес, стретчинг, кроссфит, йога	30 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1 помещ.3	Зал соседского центра "Преображенский"	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
33	Пилатес, стретчинг, кроссфит, йога	40 лет и старше	ул. Василия Подшибякина, 21, помещ.1	Зал соседского центра "Гармония"	09.00-10.00		09.00-10.00		09.00-10.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
34	Подвижные и спортивные игры, АФК с элементами йоги	5-8 лет 9-18 лет (для людей с ОВЗ)	Ул. Луначарского, 19	Спортивный зал колледжа					14:00-15:00 15:00-16:00	13:00-15:00 15:30-16:30		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Штейман Николай Александрович
35	Проект "Танцуй на здоровье"	7-17 лет 25 лет и старше	ул. Демьяна Бедного, 83	Танцевальный зал спортивной школы "Тура"	19.30-21.30		19.30-21.30		19.30-21.30	14.45-16.45 16.45-17.45		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Малашенко Екатерина Владимировна
36	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1	Дворовая территория	15.30-19.30		15.30-19.30		15.30-19.30	09.00-12.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
37	Скандинавская ходьба, ОФП	50 лет и старше	Ул. Аккумуляторная, 15	Экопарк "Затюменский"	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30	08.30-11.30 12.00-13.30	08.30-11.30 12.00-13.30			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Новопашина Нина Борисовна
38	Скандинавская ходьба	50 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Пруд "Южный"	08.00-12.00		08.00-12.00		08.00-12.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
39	Скандинавская ходьба	55-90 лет	Ул. Барнаульская	ЭКОпарк "Затюменский"			19.30-21.00		19.30-21.00	10.00-11.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
40	Скандинавская ходьба	50 лет и старше	ул. Андрея Бушуева, 4 к.1	Спортивная площадка, скверы	11.00-12.00		11.00-12.00		11.00-12.00			МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Булышева Екатерина Дмитриевна
41	Скандинавская ходьба	16 лет и старше	Тараскуль ул. Санаторная 6	Спортивная площадка школы № 88	08:00-10:30		08:00-10:30					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович

42	Спортивные игры, ОФП	8-17 лет 18-30 лет	Ул. Полевая, 25	Спортивная площадка		19.00-22.00		19.00-22.00	19.00-21.00	09.00-12.00 14.30-17.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Ефремов Роман Васильевич
43	Спортивные игры	8-35 лет	Ул. Метелевская, 11 А	Спортивная площадка, спортивный зал школы №58	18.00-22.00		18.00-22.00		18.00-22.00	10.00-11.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Мясникова Марина Юрьевна
44	Спортивные игры, ОФП (отпуск со 2 по 30 сентября)	8-35 лет	Ул. Восстания, 4	Хоккейный корт	18.00-22.00		18.00-22.00			15.30-17.30 18.00-22.00	16.00-20.00	МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Смагулов Ерик Айдарбекович
45	Спортивные игры, ОФП	8-25 лет	Ул. Садовая, 64	Спортивный зал, спортивная площадка	17.00-21.00	19.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00			МАУ ДЮЦ "Фортуна" города Тюмени	Голубева Жанна Марковна
46	Спортивные игры, ОФП	8-45 лет	Ул. Садовая, 121А	Спортивная площадка		19.00-21.00		19.00-22.00		09.00-13.00 14.00-17.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" города Тюмени	Иванов Павел Сергеевич
47	Спортивная ходьба, лёгкая атлетика	10-80 лет	Ул. Московский тракт, 22	Спортивная площадка в сквере "Косомольский")	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30		10.00-13.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" 37-98-70	Дробунин Алексей Викторович
48	Спортивное метание ножей	10-17 лет	ул. Транспортная, 106	Зал центра "Вероника"						13.00-15.30	13.00-15.00	ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Дроздов Сергей Викторович
49	Тайский бокс	7-17 лет 18-50 лет	Ул. Мельникайте, 116 кор.1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Габриелян Лёва Генрикович
50	Фитнес	50 лет и старше	Ул. Ставропольская, 19/3	Спортивный зал	12.00-14.00		12.00-14.00					МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
51	Фитнес	50 лет и старше	Ул. Демьяна Бедного, 109/2	Спортивный зал					13.00-15.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
52	Фитнес	50 лет и старше	ул. Карла Маркса, 110А	Спортивный зал центра "Вероника"	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-13.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Седых Алла Владимировна
53	Фитнес	50 лет и старше	ул. Гастелло, 75/1	Спортивный зал центра "Вероника"	13.00-14.00	10.00-14.00	13.00-14.00	10.00-14.00				МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Седых Алла Владимировна
54	Шахматы	15-20 лет	ул. Луначарского, 19	Учебный класс колледжа	12.00-15.00 17.00-20.00	17.00-20.00	12.00-15.00	17.00-20.00	12.00-15.00			МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Молоков Александр Юрьевич
55	Шахматы	16-35 лет (люди с ОВЗ)	ул. Червишевский тракт, 72А/1	Зал спортивной школы "Ладья"	17.30-20.00			17.30-20.00			11.00-15.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Наймушин Илья Антонович
56	Шахматы	7 лет и старше	ул. Гастелло 75/1	Учебный класс центра "Вероника"						10.00-13.00		МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Кузнецова Елена Павловна
57	Шахматы	7-15 лет	Ул. Ставропольская, 19/3	Учебный класс					9.00-11.00 15.00-17.00	9.00-12.30 13.30-15.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Моховев Игорь Евгеньевич