

Расписание бесплатных занятий на август 2024 года

Калининского округа

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов,
социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Адаптивный фитнес с элементами партерной гимнастики (отпуск с 6 июля по 7 августа)	18 лет и старше	Ул. Луначарского, 19	Спортивный зал колледжа						16:00-18:00	16:30-18:30	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Штейман Николай Александрович
2	Баскетбол	8-29 лет	Ул. Садовая, 121	Спортивный зал школы №22/1	19.30-21.00	19.30-21.30		19.30-21.30		18.00-20.00	11.00-14.00	МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-05-51	Андреев Виктор Васильевич
3	Баскетбол, стритбол (отпуск с 29 июля по 11 августа)	10-18 лет	ул. Арктическая, 3	Спортивный зал Гимназии № 49			18.00-20.00		18.00-20.00		10.00-13.00	МАУ ДО ДЮЦ "Град" города Тюмени	Смолянский Юрий Владимирович
4	Бильярд (отпуск с 1 по 16 августа)	40 лет и старше	Ул. Луначарского, 12	Легкоатлетический манеж (2 этаж)						08.00-12.00 13.00-14.00	08.00-12.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кривда Вадим Николаевич
5	Волейбол (отпуск с 12 по 21 августа)	12-17 лет 18 лет и старше	Ул. Интернациональная, 199 стр.2	Спортивная площадка	10.00-12.30 13:00-14.30		10.00-12.30 13:00-14.30					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
6	Волейбол	12-17лет	ул. Луначарского,40	Спортивный зал школы №26	11.00-14.00		11.00-14.00		11.00-14.00			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Килин Виталий Владимирович
7	Волейбол	12-17 лет	ул. Садовая, 64	Спортивный зал школы №68	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00			МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Михальцов Николай Николаевич
8	Лёгкая атлетика	18 лет и старше	ул. Коммуны, 22	Стадион "Геолог"		08.00-11.00 18.00-21.00		08.00-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00		09.00-12.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кораблев Денис Павлович
9	Лёгкая атлетика, ОФП	13-18 лет	ул. Проезд Воронинские горки, 174	Легкоатлетическая арена	08.00-11.00	20.00-22.00	08.00-11.00	08.00-10.00 20.00-22.00	08.00-11.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудрявцев Денис Александрович
10	Мини-футбол (отпуск с 29 июля по 11 августа)	18-50 лет	ул. Арктическая, 3	Спортивный зал Гимназии № 49							18.00 - 21.00	МАУ ДО ДЮЦ "Град" города Тюмени	Смолянский Юрий Владимирович
11	Мини-футбол (отпуск с 12 по 21 августа)	14-17 лет	п. Тараскуль, ул. Санаторная, 6	Спортивная площадка школы №88	19.00-21.00		19.00-21.00					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
12	Мини-футбол	10-35 лет	Ул. Волгоградская, 109	Хоккейный корт	19.00-21.30		19.00-21.30		19.00-21.30			МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
13	Мини-футбол	10-35 лет	Ул. Волгоградская, 109	Хоккейный корт		18.00-22.00		18.00-22.00		12.00-17.00	12.00-17.00	МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Пестерев Александр Борисович
14	Мини-футбол, легкая атлетика (отпуск с 10 июля по 6 августа)	10-17 лет	ул. 9-е Января , 164	Спортивная площадка	18.00-21.00	18.00-21.00	13.00-16.00	18.00-21.00	13.00-16.00			МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Грибанов Владислав Михайлович
15	Мини-футбол, ОФП	8-14 лет	Ул. Самарцева, 28	Спортивная площадка школы №69					18.00-21.00	9.00-12.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Кулаков Максим Станиславович
16	Мини-футбол, ОФП	8-16 лет	Ул. Федюнинского, 5	Спортивная площадка	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Кулаков Максим Станиславович
17	Мини-футбол, ОФП, подвижные игры	8-16 лет	ул. Крупская, 21	Спортивная площадка	16.00-22.00			16.00-22.00			16.00-22.00	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" 21-33-40	Жарков Вадим Александрович
18	ОФП с элементами бокса (отпуск с 1 июля по 11 августа)	18 лет и старше	Ул. Демьяна Бедного, 109/2	Спортивный зал центра "Старт"	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович

19	ОФП с элементами бокса (отпуск с 1 июля по 11 августа)	18 лет и старше	Ул. Союзная, 135	Спортивная площадка гимназии №83							12.00-15.00	МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
20	ОФП с элементами кикбоксинга, подвижные игры (отпуск с 12 по 21 августа)	6-17 лет	п. Тараскуль, ул. Санаторная, 6	Спортивная площадка школы №88	15.30-18.30		15.30-18.30					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
21	ОФП	50 лет и старше (в том числе с ОВЗ)	ул.Московский тракт 22	Спортивная площадка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Штейман Николай Александрович
22	ОФП (отпуск с 22 июля по 1 сентября)	18-29 лет	Ул. Ставропольская, 19/3	Тренажерный зал центра "Старт"	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	16.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Бобров Владимир Сергеевич
23	ОФП (отпуск с 22 июля по 1 сентября)	18-29 лет	Ул. Федюнинского, 5	Спортивная площадка	20.00-20.30		20.00-20.30					МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Бобров Владимир Сергеевич
24	ОФП (отпуск с 22 июля по 26 августа)	7-15 лет	Ул. Ставропольская, 5	Спортивная площадка	18.00-19.30 19.30-21.00		18.00-19.30 19.30-21.00		18.00-19.30 19.30-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Мохорев Игорь Евгеньевич
25	ОФП, подвижные игры (больничный с 1 по 54 августа)	7-15 лет	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1 помещ.3	Соседский центр "Преображенский"	15.30-19.30		15.30-19.30		15.30-19.30			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
26	ОФП, подвижные игры	12-17 лет	ул. Демьяна Бедного, 83	Тренажерный зал, спортивная площадка спортивной школы "Тура"		16:00-18:30		16:00-18:30	17:00-21:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Агапов Леонид Геннадьевич
27	ОФП, подвижные игры	7-15 лет	ул. Амурская, 4	Спортивная площадка	17.00-20.30	17.00-20.30	17.00-20.30	17.00-20.30	16.30-20.30			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Михеева Ирина Станиславовна
28	ОФП, силовые упражнения (отпуск с 12 по 21 августа)	12-18 лет	Ул. Интернациональная 199 стр.2	Турниковый комплекс	09.00-10.00		09.00-10.00					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
29	ОФП	13-18 лет	Ул. Оловянная, 18	Воркаут площадка						09.00-12.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудрявцев Денис Александрович
30	ОФП (отпуск с 12 до 25 августа)	6-17 лет 18 лет и старше	ул. Барнаульская, 17/2	ЭкоПарк "Затюменский"						11.00-15.30	11.00-15.30	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Ситникова Екатерина Александровна
31	ОФП, знакомство с туризмом	7-14 лет	ул. Веселая, 2	Спортивная площадка базы центра "Авангард"				14.00-17.00		10.00-13.00 14.00-17.00	10.00-13.00 14.00-17.00	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Копцев Андрей Валерьевич
32	ОФП с элементами дзюдо	4-6 лет	ул. Червишевский тракт, 58	Зал спортивного клуба "Иночи"	19.00-20.30			19.00-20.30		09.00-10.30		МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хромин Леонид Евгеньевич
33	Пилатес, стретчинг, кроссфит, йога (больничный с 1 по 4 августа)	30 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1 помещ.3	Зал соседского центра "Преображенский"	13.00-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
34	Пилатес, стретчинг, кроссфит, йога (больничный с 1 по 4 августа)	40 лет и старше	ул. Василия Подшибякина, 21, помещ.1	Зал соседского центра "Гармония"	09.00-10.00		09.00-10.00		09.00-10.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
35	Подвижные и спортивные игры, АФК с элементами йоги (отпуск с 6 июля по 7 августа)	5-8 лет 9-18 лет (для людей с ОВЗ)	Ул. Луначарского, 19	Спортивный зал колледжа						14:00-15:00 15:00-16:00	13:00-15:00 15:30-16:30	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Штейман Николай Александрович
36	Проект "Танцуй на здоровье"	7-17 лет 25 лет и старше	ул. Демьяна Бедного, 83	Танцевальный зал спортивной школы "Тура"	19.30-21.30		19.30-21.30		19.30-21.30	14.45-16.45 16.45-17.45		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Малашенко Екатерина Владимировна

37	Рукопашный бой, самооборона	18 лет и старше	ул. Мельникайте, 116 кор.1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-05-51	Акбашев Илдар Мидхатович
38	Скандинавская ходьба (больничной с 1 по 4 августа)	30 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1	Дворовая территория	11.00-12.00		11.00-13.00		11.00-13.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
39	Скандинавская ходьба, ОФП	50 лет и старше	Ул. Аккумуляторная, 15	Экопарк "Затюменский"	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Новопашина Нина Борисовна
40	Скандинавская ходьба (отпуск с 22 июля по 4 августа)	50 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Пруд "Южный"		08.00-12.00	08.00-12.00					МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
41	Скандинавская ходьба	55-90 лет	Ул. Барнаульская	ЭКОпарк "Затюменский"						10.00-11.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
42	Суставная гимнастика	55-90 лет	Ул. Ямская, 52/4	Зал центра "Фортуна"			19.30-10.00		19.30-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
43	Спортивные игры, ОФП (отпуск по 4 августа)	8-17 лет 18-30 лет	Ул. Полевая, 25	Спортивная площадка		19.00-22.00		19.00-22.00	19.00-21.00	09.00-12.00 14.30-17.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Ефремов Роман Васильевич
44	Спортивные игры (отпуск по 4 августа)	8-35 лет	Ул. Метелевская, 11 А	Спортивная площадка, спортивный зал школы №58	18.00-22.00		18.00-22.00		18.00-22.00	10.00-11.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Мясникова Марина Юрьевна
45	Спортивные игры, ОФП	8-35 лет	Ул. Восстания, 4	Хоккейный корт	18.00-22.00		18.00-22.00			15.30-17.30 18.00-22.00	16.00-20.00	МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Смагулов Ерик Айдарбекович
46	Спортивная ходьба, лёгкая атлетика	10-80 лет	Ул. Московский тракт, 22	Спортивная площадка в сквере "Косомольский")	07.30-10.30	07.30-10.30	07.30-10.30	07.30-10.30	07.30-10.30	07.30-10.30		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Дробунин Алексей Викторович
47	Спортивное метание ножей	10-17 лет	ул. Транспортная, 106	Зал центра "Вероника"						13.00-15.30	13.00-15.00	ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" 51-71-95	Дроздов Сергей Викторович
48	Тайский бокс	7-17 лет 18-50 лет	Ул. Мельникайте, 116 кор.1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Габриелян Лёва Генрикович
49	Фитнес (отпуск с 22 июля по 4 августа)	50 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Пруд "Южный"	8.00-12.00			8.00-12.00 12.30-14.30				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
50	Шахматы (отпуск с 15 июля по 11 августа)	15-20 лет	ул.Луначарского,19	Учебный класс колледжа	12.00-15.00 17.00-20.00	17.00-20.00	12.00-15.00	17.00-20.00	12.00-15.00			МАУ ДО СШ"Ладья" 21-51-61	Молоков Александр Юрьевич
51	Шахматы (отпуск с 1 по 3 августа)	16-35 лет (люди с ОВЗ)	ул.Червишевский тракт, 72А/1	Зал спортивной школы "Ладья"	17.30-20.00			17.30-20.00			11.00-15.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Наймушин Илья Антонович
52	Шахматы	7 лет и старше	ул.Гастелло 75/1	Учебный класс центра "Вероника"						10.00-13.00		МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Кузнецова Елена Павловна