

Расписание бесплатных занятий на октябрь 2023 года Калининского АО

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Баскетбол	10-16 лет	Ул. Интернациональная, 199 кор.1	Спортивная площадка	10.00-12.30		10.00-12.30					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
2	Бильярд	40 лет и старше	Ул. Луначарского, 12	Легкоатлетический манеж (2 этаж)						08.30-12.00 12.30-14.00	08.00-12.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кривда Вадим Николаевич
3	Баскетбол	10-17 лет	ул. Московский тракт, 117	Спортивная площадка	13.00-16.00		13.00-16.00		13.00-16.00			МАУ ДО СШ №1 города Тюмени	Грибанов Владислав Михайлович
4	Баскетбол, волейбол, спортивные игры	8-29 лет	Ул. Садовая, 121	Спортивный зал школы №22, спортивная площадка	19.30-21.00	19.30-20.30	19.00-20.30	19.30-21.30	19.00-20.30		11.00-14.00 18.00-21.00	МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Андреев Виктор Васильевич
5	Волейбол для слабовидящих	7-50 лет (для людей с ОВЗ)	Ул. Луначарского, 19	Спортивный зал колледжа						15:00-18:00	13:00-14:30 14:30-16:00	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Штейман Николай Александрович
6	Лёгкая атлетика	18 лет и старше	ул. Луначарского, 10	Легкоатлетический манеж		08.00-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00	08.00-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кораблев Денис Павлович
7	Легкая атлетика	10-17 лет	ул. Московский тракт, 117	спортивная площадка		18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00		МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Грибанов Владислав Михайлович
8	Мини-футбол	8-40 лет	Ул. Самарцева, 28	Спортивная площадка школы №69 кор.2	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	09.00-13.00 14.00-17.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Кулаков Максим Станиславович
9	Мини-футбол	14-17 лет	п. Тараскуль, ул. Санаторная, 6	Спортивная площадка школы №88	19.00-21.00		19.00-21.00					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
10	Мини-футбол	8-17 лет	Ул. Садовая, 121 А	Спортивная площадка		19.00-22.00		19.00-22.00		09.00-13.00 14.30-17.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Иванов Павел Григорьевич
11	Мини-футбол	8-30 лет	Ул. Полевая, 25	Спортивная площадка		19.00-22.00		19.00-22.00	19.00-21.00	09.00-12.00 14.00-17.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Ефремов Роман Васильевич
12	Мини-футбол, подвижные игры	7-15 лет	ул.Московский тракт 22	Спортивная площадка						10.00-12.00		МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Штейман Николай Александрович
13	Мини-футбол, подвижные игры	7-15 лет	ул.Гастелло 75/1	Спортивная площадка	09.00-13.00			09.00-13.00				МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Штейман Николай Александрович
14	Мини-футбол ОФП, подвижные игры	8 лет и старше	Ул. Крупской, 21	Спортивная площадка Гимназии №1	14.00-17.00 18.00-20.00	14.00-18.00		14.00-17.00 18.00-20.00			10.00-14.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-49-08	Жарков Вадим Александрович
15	Мини-футбол, подвижные игры	11-30 лет	Ул. Гастелло, 71	Спортивная площадка		18.30-22.00	18.30-22.00			18.00-22.00	12.30-15.30 18.00-22.00	МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Клименко Юрий Владимирович
16	Мини-футбол	7-10 лет	Ул. Интернациональная, 199 кор.1	Спортивная площадка	13.00-14.30		13.00-14.30					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
17	Мини-футбол	10-35 лет	Ул. Волгоградская, 109	Хоккейный корт	19.00-21.30		19.00-21.30		19.00-21.30			МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
18	Мини-футбол	10-35 лет	Ул. Волгоградская, 109	Хоккейный корт		18.00-22.00		18.00-22.00		12.00-17.00	12.00-17.00	МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Пестерев Александр Борисович
19	Настольный теннис	45 лет и старше	Ул. Луначарского, 19	Зал колледжа производ. и соц. технологий	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Лаврись Ольга Александровна

20	ОФП	50 лет и старше (в том числе с ОБЗ)	ул.Гастелло 75/1	Спортивный зал	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Штейман Николай Александрович
21	ОФП	от 14 лет и старше	ул. Гастелло 75/1	Тренажерный зал, спортивная площадка	18.00-21.30		18.00-21.30		18.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Казаков Александр Валерьевич
22	ОФП с элементами бокса	18 лет и старше	Ул. Демьяна Бедного, 109/2	Спортивный зал центра "Старт"	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
23	ОФП	18 лет и старше	Ул. Союзная, 135	Спортивная площадка гимназии №83							12.00-15.00	МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
24	ОФП	18-29 лет	Ул. Ставропольская, 19/3	Тренажерный зал	19.00-20.30	19.00-20.00	19.00-20.30	19.00-20.00	16.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Бобров Владимир Сергеевич
25	ОФП	9 лет и старше	Ул. Ставропольская, 5/2	Актовый зал		13.00-14.00		13.00-14.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Заглодин Евгений Алексеевич
26	ОФП с элементами кикбоксинга, подвижные игры	6-17 лет	п. Тараскуль, ул. Санаторная, 6	Спортивная площадка школы №88	15.30-18.30		15.30-18.30					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
27	ОФП, подвижные игры	7-17 лет	Ул. Червишевский тракт, 86	Спортивная площадка	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Рябов Игорь Фёдорович
28	ОФП, подвижные игры	7-17 лет	Ул. Червишевский тракт, 86	Спортивная площадка						12.00-15.00	18.30-22.00	МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Рябов Игорь Фёдорович
29	ОФП, спортивные игры	7-50 лет	п. Тараскуль ул. Санаторная 6	Спортивная площадка школы №88		17.00-19.00		17.00-20.00				МАУ ДО ДЮЦ "Град" 32-88-09	Кириленко Андрей Сергеевич
30	ОФП, фитнес, подвижные игры	7 лет и старше	ул. Карла Маркса 110а	Спортивная площадка	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-13.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Седых Алла Владимировна
31	ОФП, силовые упражнения	12-18 лет	Ул. Интернациональная 199 кор.1	Турниковая зона	09.00-10.00		09.00-10.00					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
32	ОФП	13 лет и старше	Ул. Луначарского, 12	Легкоатлетический манеж		10.00-12.00 19.00-21.00		14.00-16.00 19.00-21.00		09.00-12.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудрявцев Денис Александрович
33	ОФП	13 лет и старше	Проезд Заречный, 12	Зал центра ММА		16.40-18.40		16.40-18.40				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудрявцев Денис Александрович
34	ОФП	13 лет и старше	Ул. Салтыкова-Щедрина, 58/6	Зал центра ММА			12.30-14.30 17.00-18.00					МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудрявцев Денис Александрович
35	ОФП с элементами пауэрлифтинга	9 лет и старше	Ул. Ставропольская, 19/3	Тренажерный зал центра "Старт"	13.00-15.00	12.00-13.00	13.00-15.00	11.00-12.00	14.00-15.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Заглодин Евгений Алексеевич
36	Подвижные игры, ОФП	7-15 лет	Ул. Амурская, 4	Спортивная площадка ближе к школе №88	11.40-14.00 16.30-17.20	11.20-13.10 17.20-19.50	11.20-13.10 17.20-18.40	12.20-13.10 17.20-19.50	11.20-15.20			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Михеева Ирина Станиславовна
37	Подвижные игры, мини-футбол	7-18 лет	ул. Демьяна Бедного, 83	Спортивная площадка		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00				МАУ ДО СШ "Тура" 48- 26-23	Бусыгин Олег Сергеевич
38	Проект "Танцуй на здоровье"	15-55 лет	Ул. Пархоменко, 60	Класс хореографии гимназии № 49		19.00-21.30		19.00-21.30		15.00-18.00		МАУ СШ "ЦСТ" 20-05-53	Мутьянов Юрий Андреевич
39	Проект "Танцуй на здоровье"	10 лет и старше	Ул. Д.Бедного, 83/1	Танцевальный зал спортивной школы "Тура"	18.00-19:30 19:30-21:00		18.00-19:30 19:30-21:00		18.00-19:30 19:30-21:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Теляшева Мария Сергеевна
40	Рукопашный бой, самооборона	18 лет и старше	ул. Мельникайте, 126/1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуга" 43-05-51	Акбашев Илдар Мидхатович
41	Скандинавская ходьба, ОФП, подвижные игры	7 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1 помещ.3	Соседский центр "Преображенский"	10.00-11.00 12.00-13.00		10.00-14.00 15.00-19.00		10.00-14.00 15.00-19.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
42	Скандинавская ходьба, ОФП	50 лет и старше	Ул. Аккумуляторная, 15	ЭКОпарк "Затюменский"	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Новопашина Нина Борисовна

43	Скандинавская ходьба	50 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Пруд "Южный"	8.00-12.00	8.00-10.00	8.00-12.00	8.00-10.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
44	Скандинавская ходьба	55-80 лет	Ул. Барнаульская	ЭКОпарк "Затюменский"	09.00-10.00		09.00-13.00		09.00-13.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Лукьянова Светлана Валентина
45	Скандинавская ходьба	55-90 лет	Ул. Барнаульская	ЭКОпарк "Затюменский"						10.00-11.30		МАОУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
46	Скейтбординг	6 лет и старше	Ул. Вьюжная, 4	Скейт-парк в сквере "Вьюжный"	16.00-19.00 19.30-21.30				16.00-18.00 18.30-20.30			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Суровицкий Максим Владимирович
47	Суставная гимнастика	55-90 лет	Ул. Садовая 121 Б	Зал центра "Фортуна"			19.00-20.30		18.30-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
48	Спортивная ходьба. Легкая атлетика.	10-80 лет (дети и родители)	Ул. Московский тракт, 22	Сквер "Комсомольский"	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	12.00-15.00		МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Дробунин Алексей Викторович
49	Спортивные игры	8-35 лет	Ул. Метелевская, 11 А	Спортивная площадка, спортивный зал школы №58	18.00-22.00		18.00-22.00		18.00-22.00	10.00-11.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Мясникова Марина Юрьевна
50	Спортивные игры	8-29 лет	Ул. Садовая, 64	Спортивная площадка, спортивный зал школы №38/1	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Голубева Жанна Марковна
51	Спортивные игры	8-29	Ул. Мнтлевская, 11А	Спортивная площадка, спортивный зал школы №58		18.00-22.00		18.00-22.00		11.00-14.00 15.00-17.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Овчинникова Валентина Юрьевна
52	Тайский бокс	7-50 лет	Ул. Мельникайте, 126/3	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Габриелян Лева Генрикович
53	Фитнес	50 лет и старше	ул. Ставропольская, 19	Спортивный зал центра "Старт"	12.00-14.00		12.00-14.00					МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
54	Фитнес	50 лет и старше	ул. Демьяна Бедного, 109	Спортивный зал центра "Старт"		11.00-12.00		11.00-12.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
55	Шахматы	15-20 лет	ул. Луначарского, 19	Учебный класс колледжа	12.00-15.00		12.00-15.00		12.00-15.00			МАУ ДО СШ "Ладья" города Тюмени	Молоков Александр Юрьевич
56	Шахматы	16-35 лет (люди с ОВЗ)	Ул. Червишевский тракт, 72 А/1	Зал спортивной школы "Ладья"	17.30-20.00			17.30-20.00				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Наймушин Илья Антонович
57	Шахматы	7-15 лет	Ул. Ставропольская, 19/3	Учебный класс центра "Старт"					09.00-11.00 15.00-17.00	09.30-12.00 13.00-15.30		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Мохорев Игорь Евгеньевич
58	Шахматы	16-35 лет (люди с ОВЗ)	Ул. Осипенко, 63/1	Зал спортивной школы "Ладья"						11.00-15.00		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Наймушин Илья Антонович