

**Расписание бесплатных занятий на апрель 2024 года
Калининского округа**

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетях и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Учреждение, телефон	Ф.И.О. инструктора по спорту
1	Баскетбол, стритбол	8-20 лет	ул. Арктическая, 1/1	Спортивная площадка					14.30-17.30		10.00 - 13.00	МАУ ДО ДЮЦ "Град" 32-88-09	Смолянский Юрий Владимирович
2	Бильярд	40 лет и старше	Ул. Луначарского, 12	Легкоатлетический манеж (2 этаж)						08.00-12.00 13.00-14.00	08.00-12.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кривда Вадим Николаевич
3	Волейбол	12-17 лет 18 лет и старше	Ул. Интернациональная, 199 кор.2	Спортивная площадка	10.00-12.30 13.00-14.30		10.00-12.30 13.00-14.30					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
4	Волейбол для слабовидящих	15-40 лет (для людей с ОВЗ)	Ул. Луначарского, 19	Спортивный зал колледжа						14:00-18:00	13:00-15:00 15:30-18:30	МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Штейман Николай Александрович
5	Лёгкая атлетика	18 лет и старше	ул. Луначарского, 10	Легкоатлетический манеж		08.00-11.00 18.00-21.00		08.00-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00		09.00-12.00	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кораблев Денис Павлович
6	Мини-футбол	8-40 лет	Ул. Самарцева, 28	Спортивная площадка школы №69 кор.2	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	09.00-13.00 14.00-17.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Кулаков Максим Станиславович
7	Мини-футбол	14-17 лет	п. Тараскуль, ул. Санаторная, 6	Спортивная площадка школы №88	19.00-21.00		19.00-21.00					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
8	Мини-футбол	10-35 лет	Ул. Волгоградская, 109	Хоккейный корт	19.00-21.30		19.00-21.30		19.00-21.30			МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Ханнанов Ильсур Хамзаевич
9	Мини-футбол	10-35 лет	Ул. Волгоградская, 109	Хоккейный корт		18.00-22.00		18.00-22.00		12.00-17.00	12.00-17.00	МАУ СШ "Водник" 69-63-44	Пестерев Александр Борисович
10	Мини-футбол	30 лет и старше	ул. Арктическая, 3	Спортивный зал гимназии № 4							18.00-21.00	МАУ ДО ДЮЦ "Град" 32-88-09	Смолянский Юрий Владимирович
11	Мини-футбол, легкая атлетика	10-17 лет	ул. 9-е Января , 164	спортивная площадка	18.00-21.00 13.00-16.00	18.00-21.00	13.00-16.00	18.00-21.00	13.00-16.00			МАУ ДО СШ №1 34-80-98	Грибанов Владислав Михайлович
12	Мини-футбол ОФП, подвижные игры	8-18 лет 18 лет и старше	Ул. Крупской, 21	Спортивная площадка Гимназии №1	14.00-17.00 18.00-20.00			14.00-17.00 18.00-20.00			09.00-13.00 14.00-18.00	МАУ ДО ЦРТДиО "Бригантина" 21-33-40	Жарков Вадим Александрович
13	Мини-футбол, подвижные игры	11-30 лет	Ул. Гастелло, 71	Спортивная площадка		18.30-22.00	18.30-22.00			18.00-22.00	12.30-15.30 18.00-22.00	МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Клименко Юрий Владимирович
14	Настольный теннис	45 лет и старше	Ул. Луначарского, 19	Зал колледжа производ. и соц. технологий	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Лаврис Ольга Александровна
15	Настольные игры, ОФП	18-70 лет (люди с ОВЗ)	Ул. Авторемонтная, 21/3	Зал центра "Фортуна"		13.00-17.00 18.00-20.00		12.00-15.00 16.00-19.00	12.00-15.00 16.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Яковенко Елена Сергеевна
16	ОФП с элементами бокса	18 лет и старше	Ул. Демьяна Бедного, 109/2	Спортивный зал центра "Старт"	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
17	ОФП с элементами кикбоксинга, подвижные игры	6-17 лет	п. Тараскуль, ул. Санаторная, 6	Спортивная площадка школы №88	15.30-18.30		15.30-18.30					МАУ ДО САШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
18	ОФП, фитнес	50 лет и старше	ул. Карла Маркса, 110А	Спортивный зал центра "Вероника"	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-13.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Седых Агла Владимировна
19	ОФП	18 лет и старше	Ул. Союзная, 135	Спортивная площадка гимназии №83							12.00-15.00	МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Косых Михаил Вячеславович
200	ОФП	10 лет и старше	ул. Федюнинского, 5	Спортивная площадка		18.30-21.30		18.30-21.30	18.30-21.30			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Ермолаева Мария Александровна

21	ОФП	14-17 лет 18 лет и старше	ул. Гастелло, 75/1	Тренажерный зал, спортивная площадка центра "Вероника"	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Казак Александр Валерьевич
22	ОФП	50 лет и старше (в том числе с ОВЗ)	ул. Гастелло, 75/1	Спортивный зал центра "Вероника"	12.00-14.00	15.00-17.00	15.00-17.00	12.00-14.00	12.00-14.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Штейман Николай Александрович
23	ОФП	18-29 лет	Ул. Ставропольская, 19/3	Тренажерный зал центра "Старт"	19.00-20.30	19.00-20.00	19.00-20.30	19.00-20.00	16.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Бобров Владимир Сергеевич
24	ОФП	9-17 лет	Ул. Ставропольская, 5/2	Актовый зал центра "Старт"		12.00-13.00		12.00-13.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Заглотин Евгений Алексеевич
25	ОФП, фехтование	8-18 лет	ул. Валерии Гнаровской, 3А	Спортивный зал школы №70		19.30-20.30		19.30-20.30		14.00-15.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Архангельский Юрий Юрьевич
26	ОФП, фехтование	8-18 лет	ул. Комбинатская, 38	Спортивный зал центра "Вероника"		16.30-18.00		16.30-18.00				МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Архангельский Юрий Юрьевич
27	ОФП, фехтование	8-18 лет	ул. Садовая, 121	Спортивный зал школы №22						09.00-11.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Архангельский Юрий Юрьевич
28	ОФП, подвижные игры	7-17 лет	Ул. Червишевский тракт, 86	Спортивная площадка	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Рябов Игорь Фёдорович
29	ОФП, подвижные игры	7-17 лет	Ул. Червишевский тракт, 86	Спортивная площадка						12.00-15.00	18.30-22.00	МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Рябов Игорь Фёдорович
30	ОФП, подвижные игры	12 лет и старше	ул. Демьяна Бедного, 83	Тренажерный зал спортивной школы "Тура", спортивная площадка		16:00-18:30		16:00-18:30	17:00-21:00			МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Агапов Леонид Геннадьевич
31	ОФП, спортивные игры	7-17 лет 18-50 лет	п. Тараскуль ул. Санаторная, 6	Спортивная площадка школы №88		17.00-19.00		17.00-20.00				МАУ ДО ДЮЦ "Град" 32-88-09	Кирилленко Андрей Сергеевич
32	ОФП, силовые упражнения	12-18 лет	Ул. Интернациональная 199 кор.1	Туриковская зона	09.00-10.00		09.00-10.00					МАУ ДО СШ "НЕГЕ" 48-59-67	Бортников Геннадий Викторович
33	ОФП	13 лет и старше	Ул. Луначарского, 12	Легкоатлетический манеж		10.00-14.00		10.00-14.00				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Кудрявцев Денис Александрович
34	ОФП	12-17 лет	ул. Барнаульская, 17/2	ЭкоПарк "Затюменский"			12.00-16.30		12.00-16.30	11.00-15.30	11.00-15.30	МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Ситникова Екатерина Александровна
35	ОФП, лыжи	8-17 лет	ул. Веселая, 2	Площадка базы "Авангард"						10.00-13.00 13.30-16.30	10.00-13.00 13.30-16.30	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" 51-60-64	Копцев Андрей Валерьевич
36	ОФП с элементами дзюдо	4-6 лет	ул. Червишевский тракт, 58	Зал спортивного клуба "Иючи"	19.00-20.30			19.00-20.30		09.00-10.30		МАУ ДО СШ "Центр Дзюдо" 32-72-56	Хромин Леонид Евгеньевич
37	ОФП с элементами пауэрлифтинга	17 лет и старше	Ул. Ставропольская, 19/3	Тренажерный зал центра "Старт"		11.00-12.00 13.30-15.30		11.00-12.00 13.30-15.30	12.30-13.30			МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Заглотин Евгений Алексеевич
38	Пилатес, стретчинг, кроссфит, йога	30 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1 помещ.3	Зал соседского центра "Преображенский"			13.00-15.00		13.00-15.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
39	Пилатес, стретчинг, кроссфит, йога	40 лет и старше	ул. Василия Подшибякина, 21, помещ.1	Зал соседского центра "Гармония"	09.00-10.00							МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
40	Подвижные игры, ОФП	7-15 лет	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1 помещ.3	Соседский центр "Преображенский"			15.30-19.30		15.30-19.30			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
41	Подвижные игры, ОФП	7-15 лет	Ул. Амурская, 4	Спортивная площадка ближе к школе №88	12.20-14.00 16.30-17.20	11.20-13.10 17.20-19.50	12.20-13.10 17.20-18.40	12.20-13.10 17.20-19.50	11.20-17.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Михеева Ирина Станиславовна
42	Проект "Танцы на здоровье"	15-65 лет	Ул. Пархоменко, 60	Класс хореографии гимназии № 49		19.00-21.30		19.00-21.30		15.30-18.30		МАУ СШ "ЦСТ" 20-05-53	Мутьянов Юрий Андреевич

43	Проект "Танцы на здоровье"	7-17 лет 25 лет и старше	ул. Демьяна Бедного, 83	Танцевальный зал спортивной школы "Тура"	19.30-21.30		19.30-21.30		19.30-21.30	14.45-16.45 16.45-17.45		МАУ ДО СШ "Тура" 48-26-23	Малащенко Екатерина Владимировна
44	Рукопашный бой, самооборона	18 лет и старше	ул. Мельникайте, 126/1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-20.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-05-51	Акбашев Илдар Мидхатович
45	Скандинавская ходьба	30 лет и старше	ул. Александра Протозанова, 10 кор.1	Дворовая территория	11.00-12.00		11.00-13.00		11.00-13.00			МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Мейер Татьяна Валентиновна
46	Скандинавская ходьба, ОФП	50 лет и старше	Ул. Аккумуляторная, 15	ЭКОпарк "Затюменский"	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30	08.30-11.30 12.00-13.30		08.30-11.30 12.00-13.30		МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Новопашина Нина Борисовна
47	Скандинавская ходьба	50 лет и старше	Ул. Федюнинского, 5	Пруд "Южный"	08.00-12.00	08.00-10.00	08.00-12.00	08.00-09.00 10.00-11.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
48	Скандинавская ходьба	55-80 лет	Ул. Барнаульская	ЭКОпарк "Затюменский"	09.00-10.00		09.00-13.00		09.00-13.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Лукьянова Светлана Валентина
49	Скандинавская ходьба	55-90 лет	Ул. Барнаульская	ЭКОпарк "Затюменский"						10.00-11.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
50	Суставная гимнастика	55-90 лет	Ул. Ямская, 52/4	Зал центра "Фортуна"			19.30-10.00		19.30-21.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Кед Тамара Леонидовна
51	Спортивная ходьба, лёгкая атлетика.	10-60 лет (дети и родители)	Ул. Московский тракт, 22	Сквер "Комсомольский"	18.30-21.30	07.30-10.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30		10.00-11.30 11.30-13.00	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Контакт" 37-98-70	Дробунин Алексей Викторович
52	Спортивные игры, ОФП	8-17 лет 18-30 лет	Ул. Полевая, 25	Спортивная площадка		19.00-22.00		19.00-22.00	19.00-21.00	09.00-12.00 14.30-17.00		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Ефремов Роман Васильевич
53	Спортивные игры, ОФП	8-17 лет	Ул. Садовая, 121 А	Спортивная площадка		19.00-22.00		19.00-22.00		09.00-13.00 14.00-17.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Иванов Павел Григорьевич
54	Спортивные игры, ОФП	8-29 лет	Ул. Садовая, 121	Спортивный зал школы №22/1, спортивная площадка	19.30-21.00	19.30-21.30		19.30-21.30		18.00-20.00	11.00-14.00 18.00-21.00	МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Андреев Виктор Васильевич
55	Спортивные игры	8-35 лет	Ул. Метелевская, 11 А	Спортивная площадка, спортивный зал школы №58	18.00-22.00		18.00-22.00		18.00-22.00	10.00-11.30		МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Мясникова Марина Юрьевна
56	Спортивные игры	8-29 лет	Ул. Садовая, 64	Спортивная площадка, спортивный зал школы №38/1	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-19.00			МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Голубева Жанна Марковна
57	Спортивные игры	8-29 лет	Ул. Метелевская, 11А	Спортивная площадка, спортивный зал школы №58		18.00-22.00		18.00-22.00			11.00-14.00 15.00-17.30	МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Овчинникова Валентина Юрьевна
58	Спортивные игры, ОФП	8-35 лет	Ул. Восстания, 4	Хоккейный корт	18.00-22.00		18.00-22.00			15.30-17.30 18.00-22.00	16.00-20.00	МАУ ДО ДЮЦ "Фортуна" 43-00-51	Смагулов Ерик Айдарбекович
59	Тайский бокс	7-17 18-50 лет	Ул. Мельникайте, 116к1	Спортивный зал клуба "Раджа Файт"		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		08.30-11.30 16.00-19.00		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Габриелян Лева Генрикович
60	Фитнес	50 лет и старше	ул. Ставропольская, 19	Спортивный зал центра "Старт"	12.00-14.00		12.00-14.00	9.00-10.00				МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
61	Фитнес	50 лет и старше	ул. Демьяна Бедного, 109	Спортивный зал центра "Старт"		11.00-12.00						МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Романькова Кристина Олеговна
62	Фитнес	50 лет и старше	ул. Гастелло, 75/1	Спортивный зал центра "Вероника"	13.00-14.00	10.00-14.00	13.00-14.00	10.00-14.00				МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Седых Алла Владимировна
63	Шахматы	15-20 лет	ул. Луначарского, 19	Учебный класс колледжа	12.00-15.00 17.00-20.00	17.00-20.00	12.00-15.00	17.00-20.00	12.00-15.00			МАУ ДО СШ "Ладья" 21-51-61	Молоков Александр Юрьевич
64	Шахматы	7-15 лет	Ул. Ставропольская, 19/3	Учебный класс центра "Старт"					09.00-11.00 15.00-17.00	09.30-12.00 13.00-15.30		МАУ ДО ДЮЦ "Старт" 21-47-15	Мохов Игорь Евгеньевич

65	Шахматы	7 лет и старше	ул. Карла Маркса, 110 А	Учебный класс центра "Вероника"		14.00-16.00	10.00-13.00	14.00-16.00	10.00-12.00 14.00-16.00			МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" 24-86-49	Кузнецова Елена Павловна
66	Шахматы	16-35 лет (люди с ОВЗ)	ул. Червишевский тракт, 72А/1	Зал спортивной школы "Ладья"	17.30-20.00			17.30-20.00				МАУ ДО СШ №2 28-33-51	Наймушин Илья Антонович